|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****DEZEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **04/12** | **TERÇA-FEIRA****05/12** | **QUARTA-FEIRA****06/12** | **QUINTA-FEIRA****07/12** | **SEXTA-FEIRA****08/12** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite com cacau s/ açúcarPão Integral com Requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBolacha de manteiga Banana | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira Fruta: banana |
| **ALMOÇO****10h45min** | GalinhadaSalada: Rúcula | Arroz e feijão cariocaCarne moída com batatinha em molhoSalada: alface picada | MacarrãoCarne moídaSalada: beterraba cozida | ArrozCarne assada - frango e suínaSalada: alface e tomate | Filé de frango em molhoArroz/Mandioca cozidaSalada: cenoura ralada |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Melão | Pera | Banana | Melancia  |
| **JANTAR****15h45min** | Pão de queijo tradicionalSuco de laranja | Pão com carne moídaSalada: beterraba cozida | Sopa de feijão com legumes | EsfihaLeite | Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada: Repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 709,73 | 34 | 16 | 111 | 248,73 | 4,53 | 209,94 | 43,24 |

\*Deve-se seguir orientações que ‘estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **11/12** | **TERÇA-FEIRA****12/12** | **QUARTA-FEIRA****13/12** | **QUINTA-FEIRA****14/12** | **SEXTA-FEIRA****15/12** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha | Leite com cacau s/ açúcarPão com requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Banana | Leite com cacau s/ açúcarBolo de banana | Leite com cacau s/ açúcarPão |
| **ALMOÇO****10h45min** | Polenta moleCarne de frangoSalada: Pepino em rodelas | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: tomate | Macarrão ao molho de Carne de frangoSalada: beterraba cozida | CarreteiroSalada: cenoura cozida e rúcula | ArrozLentilha em caldoCarne de frango em tirasSalada: alface |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | melão | melancia | mamão |
| **JANTAR****15h45min** | ArrozCarne moídaSalada: cenoura | Empadão de carne de frango e legumes Suco de abacaxi  | Pão fatiado Omelete com queijoSuco de uva | Sopa de feijão com legumes | MinipizzaSuco de abacaxi |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795