|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **DEZEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **04/12** | **TERÇA-FEIRA**  **05/12** | **QUARTA-FEIRA**  **06/12** | | **QUINTA-FEIRA**  **07/12** | | **SEXTA-FEIRA**  **08/12** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Pão Integral com Requeijão | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha de manteiga  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  Fruta: banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Galinhada  Salada: Rúcula | Arroz e feijão carioca  Carne moída com batatinha em molho  Salada: alface picada | Macarrão  Carne moída  Salada: beterraba cozida | | Arroz  Carne assada - frango e suína  Salada: alface e tomate | | Filé de frango em molho  Arroz/Mandioca cozida  Salada: cenoura ralada | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Melão | Pera | | Banana | | Melancia | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Pão de queijo tradicional  Suco de laranja | Pão com carne moída  Salada: beterraba cozida | Sopa de feijão com legumes | | Esfiha  Leite | | Polenta cremosa ao molho de carne moída  Salada: Repolho | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 709,73 | 34 | 16 | 111 | 248,73 | 4,53 | 209,94 | 43,24 |

\*Deve-se seguir orientações que ‘estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **11/12** | **TERÇA-FEIRA**  **12/12** | **QUARTA-FEIRA**  **13/12** | | **QUINTA-FEIRA**  **14/12** | | **SEXTA-FEIRA**  **15/12** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com requeijão | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Polenta mole  Carne de frango  Salada: Pepino em rodelas | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: tomate | Macarrão ao molho de Carne de frango  Salada: beterraba cozida | | Carreteiro  Salada: cenoura cozida e rúcula | | Arroz  Lentilha em caldo  Carne de frango em tiras  Salada: alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | melão | | melancia | | mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Arroz  Carne moída  Salada: cenoura | Empadão de carne de frango e legumes  Suco de abacaxi | Pão fatiado  Omelete com queijo  Suco de uva | | Sopa de feijão com legumes | | Minipizza  Suco de abacaxi | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795