|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****DEZEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **04/12** | **TERÇA-FEIRA****05/12** | **QUARTA-FEIRA****06/12** | **QUINTA-FEIRA****07/12** | **SEXTA-FEIRA****08/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito SalgadoFruta: MelãoLeite gelado com cacau | ArrozFeijão pretoCarne de frango em molhoSalada: pepino  | MacarrãoCarne moídaSalada: alface com tomate | Pão com frango desfiadoFruta: bananaSuco de manga | MinipizzaFruta: maçãSuco de uva |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 340, 66 | 15 | 7 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****DEZEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **11/12** | **TERÇA-FEIRA****12/12** | **QUARTA-FEIRA****13/12** | **QUINTA-FEIRA****14/12** | **SEXTA-FEIRA****15/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de queijo e presunto salada de tomate e alfaceSuco de laranjaFruta: maçã | Arroz e feijão cariocaCarne moída com batatinha em molhoSalada: alface picada | MacarrãoCarne moídaSalada: beterraba cozida | ArrozCarne suína assada Salada: alface e tomate | EsfihaLeite com cacauFruta: melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 350, 66 | 13 | 7 | 41 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795