|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **DEZEMBRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **04/12** | **TERÇA-FEIRA**  **05/12** | **QUARTA-FEIRA**  **06/12** | **QUINTA-FEIRA**  **07/12** | **SEXTA-FEIRA**  **08/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito Salgado  Fruta: Melão  Leite gelado com cacau | Arroz  Feijão preto  Carne de frango em molho  Salada: pepino | Macarrão  Carne moída  Salada: alface com tomate | Pão com frango desfiado  Fruta: banana  Suco de manga | Minipizza  Fruta: maçã  Suco de uva |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 340, 66 | 15 | 7 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **DEZEMBRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **11/12** | **TERÇA-FEIRA**  **12/12** | **QUARTA-FEIRA**  **13/12** | **QUINTA-FEIRA**  **14/12** | **SEXTA-FEIRA**  **15/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de queijo e presunto salada de tomate e alface  Suco de laranja  Fruta: maçã | Arroz e feijão carioca  Carne moída com batatinha em molho  Salada: alface picada | Macarrão  Carne moída  Salada: beterraba cozida | Arroz  Carne suína assada  Salada: alface e tomate | Esfiha  Leite com cacau  Fruta: melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 350, 66 | 13 | 7 | 41 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795