|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **30/10** | **TERÇA-FEIRA**  **31/10** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Gravioli ao molho de frango  Salada de repolho | Empadão de frango e legumes  Suco de laranja com mamão  Fruta: maçã | Pizza caseira  Leite c/ cacau  Fruta: laranja | **FERIADO** | Arroz e feijão carioca  Carne moída com batatinha em molho  Salada: alface picada |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 282,53 | 11 | 6,7 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Carreteiro  Salada: repolho  Sobremesa: laranja | Sanduíche (carne de frango desfiado)  Suco de laranja s/ açúcar  Fruta: melancia | Arroz  Lentilha em caldo  Carne de frango desfiada  Salada: beterraba cozida em tiras | Bolacha caseira  Bebida láctea  Fruta: banana | Macarrão  Carne bovina em cubos em molho  Salada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 278,65 | 12 | 5 | 47 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída)  Suco de Abacaxi  Fruta: manga | Arroz branco  Feijão preto  Carne de suína assada  Salada: repolho | **FERIADO** | Bolo salgado de legumes  Iogurte  Fruta: Banana | Carne bovina e batata inglesa ao molho  Arroz branco  Salada: tomate e alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 266,01 | 17,66 | 6,66 | 33,6 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão de queijo  Suco de Uva  Fruta: maçã | Arroz  Feijão carioca  Carne de porco  Salada: Alface | Macarrão  Carne bovina em cubos  Salada: pepino | Torrada  Suco de limão  Fruta: Banana | Bolo de maça  Suco de manga  Fruta: Pera |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 279,54 | 9 | 7 | 46 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/11** | **TERÇA-FEIRA**  **28/11** | **QUARTA-FEIRA**  **29/11** | **QUINTA-FEIRA**  **30/11** | **SEXTA-FEIRA**  **01/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta  Carne de suína (chuleta)  Salada: Repolho e cenoura ralada | Biscoito doce  Suco de manga  Fruta: melão | Pão com frango desfiado e alface  Suco de uva  Fruta: Banana | Galinhada  Salada: Alface  Alface | Mandioca/ arroz  Carne bovina ao molho  Salada: Tomate fatiado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 279,03 | 12 | 6 | 45 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795