|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****NOVEMBRO 2023**  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **30/10** | **TERÇA-FEIRA****31/10** | **QUARTA-FEIRA****01/11** | **QUINTA-FEIRA****02/11** | **SEXTA-FEIRA****03/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Gravioli ao molho de frangoSalada de repolho | Empadão de frango e legumes Suco de laranja com mamãoFruta: maçã | Pizza caseira Leite c/ cacauFruta: laranja | **FERIADO** | Arroz e feijão cariocaCarne moída com batatinha em molhoSalada: alface picada |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 282,53 | 11 | 6,7 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/11** | **TERÇA-FEIRA****07/11** | **QUARTA-FEIRA****08/11** | **QUINTA-FEIRA****09/11** | **SEXTA-FEIRA****10/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | CarreteiroSalada: repolhoSobremesa: laranja | Sanduíche (carne de frango desfiado)Suco de laranja s/ açúcarFruta: melancia | Arroz Lentilha em caldo Carne de frango desfiadaSalada: beterraba cozida em tiras | Bolacha caseiraBebida lácteaFruta: banana | MacarrãoCarne bovina em cubos em molhoSalada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 278,65 | 12 | 5 | 47 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/11** | **TERÇA-FEIRA****14/11** | **QUARTA-FEIRA****15/11** | **QUINTA-FEIRA****16/11** | **SEXTA-FEIRA****17/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída)Suco de AbacaxiFruta: manga | Arroz brancoFeijão pretoCarne de suína assadaSalada: repolho | **FERIADO** | Bolo salgado de legumesIogurte Fruta: Banana | Carne bovina e batata inglesa ao molhoArroz brancoSalada: tomate e alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 266,01 | 17,66 | 6,66 | 33,6 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/11** | **TERÇA-FEIRA****21/11** | **QUARTA-FEIRA****22/11** | **QUINTA-FEIRA****23/11** | **SEXTA-FEIRA****24/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão de queijo Suco de UvaFruta: maçã | Arroz Feijão carioca Carne de porcoSalada: Alface | MacarrãoCarne bovina em cubosSalada: pepino | TorradaSuco de limãoFruta: Banana | Bolo de maça Suco de mangaFruta: Pera |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 279,54 | 9 | 7 | 46 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/11** | **TERÇA-FEIRA****28/11** | **QUARTA-FEIRA****29/11** | **QUINTA-FEIRA****30/11** | **SEXTA-FEIRA****01/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta Carne de suína (chuleta)Salada: Repolho e cenoura ralada | Biscoito doceSuco de mangaFruta: melão | Pão com frango desfiado e alfaceSuco de uvaFruta: Banana | GalinhadaSalada: AlfaceAlface | Mandioca/ arrozCarne bovina ao molhoSalada: Tomate fatiado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 279,03 | 12 | 6 | 45 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795