|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA****30/10** | **TERÇA-FEIRA****31/11** | **QUARTA-FEIRA****01/11** | **QUINTA-FEIRA****02/11** | **SEXTA-FEIRA****03/11** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão SovadoCom doce de fruta  | Leite Bolo de fubá  | Leite c/ cacauBolacha caseira  |  | Leite Pão integral fatiado com omelete  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz Feijão cariocaCarne suína Beterraba e cenoura  | Capelletti ao molho de carne frangoSalada de pepino e cebola  | Polenta cremosa com carne de frango ao molho Alface e cenoura  | **FERIADO** | Arroz e feijão preto Carne bovina de panela Salada de beterraba  |
| **LANCHE 14h10m** | Pera  | Manga  | Melancia |  | Laranja |
| **JANTAR****15h45min** | Galinhada Salada de alface e pepino | Arroz Lentilha Carne suína aceboladas Salada de Repolho | Pizza caseira Iogurte  |  | Carne suína assadaMandioca/arrozSalada: alface com tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 707,23 | 29 | 18 | 108 | 261 | 4,39 | 252,59 | 76,97 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/11** | **TERÇA-FEIRA****07/11** | **QUARTA-FEIRA****08/11** | **QUINTA-FEIRA****09/11** | **SEXTA-FEIRA****10/11** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão com queijo | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito  | Leite com cacau s/ açúcarBolo de maça | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Capeletti Ao molho de carne de frangoSalada tomate e repolho  | Arroz Lentilha em caldo Carne de frango desfiadaSalada: beterraba cozida em tiras | CarreteiroSalada: repolho | Feijão preto Arroz Coxa sobre coxa assada Batata e cenoura assada Salada: Alface picada | MacarrãoCarne em cubos em molhoSalada: Alface |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | Melancia | Banana | Pera |
| **JANTAR****15h45min** | Empadão de frangoSuco natural de abacaxi  | Polenta cremosaCarne moídaSalada: cenoura ralada | Sanduíche de frango Suco de uva | Pão de queijoSuco natural de laranja  | ArrozCarne de frango ao molho Salada: beterraba cozida |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 713,72 | 33 | 16 | 118 | 243 | 3,98 | 301,8 | 46,9 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/11** | **TERÇA-FEIRA****14/11** | **QUARTA-FEIRA****15/11** | **QUINTA-FEIRA****16/11** | **SEXTA-FEIRA****17/11** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite Bolacha tipo rosca  | Leite com cacau s/ açúcarPão |  | Leite com cacau s/ açúcarFrutas | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce assada |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz brancoFeijão preto E ovo estreladoSalada de alface | MandiocaCarne de frango em molhoSalada: alface picada | **FERIADO** | Arroz Feijoada Ovo estrelado Salada: Alface | Batata inglesa assadaArrozCarne de frango ao molhoSalada: tomate |
| **LANCHE 14h10m** | Maça  | Laranja |  | Melão | Melancia |
| **JANTAR****15h45min** | Polenta cremosa Carne suína (costelinha) Salada de beterraba  | Macarrão ao molho de carne moídaSalada de repolho e cenoura |  | Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída) | Sopa de feijão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 703,6 | 31 | 19 | 102,7 | 243 | 3,6 | 420 | 45,6 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/11** | **TERÇA-FEIRA****21/11** | **QUARTA-FEIRA****22/11** | **QUINTA-FEIRA****23/11** | **SEXTA-FEIRA****24/11** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito de laranja | Leite com cacau s/ açúcarFruta | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite com cacau s/ açúcarPão |
| **ALMOÇO****10h45min** | Carreteiro com carne moídaSalada: cenoura cozida | Arroz Feijão carioca Carne de porco na panela Salada: Alface | MacarrãoCarne bovina em cubosSalada: pepino | Purê de batata inglesaArroz Frango em cubosSalada: beterraba | ArrozFeijão pretoBife bovino em molhoSalada: alface |
| **LANCHE 14h10m** | Manga | Melancia | Melão | Banana | Pera |
| **JANTAR****15h45min** | Pão de queijo Suco de fruta | Arroz Iscas bovinas aceboladoSa | Polenta cremosa Carne moída ao molhoSalada: pepino | Torta de legumes Suco de limão | Arroz Chuleta suína Salada de repolho  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 702,73 | 37 | 16 | 108 | 218,98 | 4,31 | 148,39 | 59,33 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/11** | **TERÇA-FEIRA****28/11** | **QUARTA-FEIRA****29/11** | **QUINTA-FEIRA****30/11** | **SEXTA-FEIRA****01/12** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite com cacau s/ açúcarPão nata  | Leite com cacau s/ açúcarBolo de banana | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira rosca | Leite com cacau s/ açúcarPão com queijo |
| **ALMOÇO****10h45min** | ArrozFeijão cariocaCarne bovina em molhoSalada de alface  | Capelleti ao molho de carne moída Salada de alface e tomate  | Arroz Feijão pretoCarne suína assada Salada: cenoura e beterraba  | Macarrão ao molho de frango Salada de beterraba e alface  | ArrozFeijão Carne bovina assada Salada: tomate e cenoura  |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Maçã | Melancia | Banana | Pera |
| **JANTAR****15h45min** | Polenta Carne de frango em cubosSalada: Repolho e cenoura ralada | Panqueca de frangoSalada: alface | Empadão de carne moída Suco de abacaxi | GalinhadaSalada: Alface | Pão com frango desfiadoIogurte |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 710,90 | 37 | 19 | 99 | 265,09 | 4,66 | 2056 | 66,83 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795