|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **30/10** | **TERÇA-FEIRA**  **31/11** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão Sovado  Com doce de fruta | Leite  Bolo de fubá | Leite c/ cacau  Bolacha caseira | |  | | Leite  Pão integral fatiado com omelete | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz  Feijão carioca  Carne suína  Beterraba e cenoura | Capelletti ao molho de carne frango  Salada de pepino e cebola | Polenta cremosa com carne de frango ao molho  Alface e cenoura | | **FERIADO** | | Arroz e feijão preto  Carne bovina de panela  Salada de beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Pera | Manga | Melancia | |  | | Laranja | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Galinhada  Salada de alface e pepino | Arroz  Lentilha  Carne suína aceboladas  Salada de Repolho | Pizza caseira  Iogurte | |  | | Carne suína assada  Mandioca/arroz  Salada: alface com tomate | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 707,23 | 29 | 18 | 108 | 261 | 4,39 | 252,59 | 76,97 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com queijo | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de maça | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Capeletti  Ao molho de carne de frango  Salada tomate e repolho | Arroz  Lentilha em caldo  Carne de frango desfiada  Salada: beterraba cozida em tiras | Carreteiro  Salada: repolho | | Feijão preto  Arroz  Coxa sobre coxa assada  Batata e cenoura assada  Salada: Alface picada | | Macarrão  Carne em cubos em molho  Salada: Alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | Melancia | | Banana | | Pera | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Empadão de frango  Suco natural de abacaxi | Polenta cremosa  Carne moída  Salada: cenoura ralada | Sanduíche de frango  Suco de uva | | Pão de queijo  Suco natural de laranja | | Arroz  Carne de frango ao molho  Salada: beterraba cozida | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 713,72 | 33 | 16 | 118 | 243 | 3,98 | 301,8 | 46,9 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite  Bolacha tipo rosca | Leite com cacau s/ açúcar  Pão |  | | Leite com cacau s/ açúcar  Frutas | | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce assada | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz branco  Feijão preto  E ovo estrelado  Salada de alface | Mandioca  Carne de frango em molho  Salada: alface picada | **FERIADO** | | Arroz  Feijoada  Ovo estrelado  Salada: Alface | | Batata inglesa assada  Arroz  Carne de frango ao molho  Salada: tomate | |
| **LANCHE 14h10m** | Maça | Laranja |  | | Melão | | Melancia | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Polenta cremosa  Carne suína (costelinha)  Salada de beterraba | Macarrão ao molho de carne moída  Salada de repolho e cenoura |  | | Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída) | | Sopa de feijão | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 703,6 | 31 | 19 | 102,7 | 243 | 3,6 | 420 | 45,6 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito de laranja | Leite com cacau s/ açúcar  Fruta | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Carreteiro com carne moída  Salada: cenoura cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne de porco na panela  Salada: Alface | Macarrão  Carne bovina em cubos  Salada: pepino | | Purê de batata inglesa  Arroz  Frango em cubos  Salada: beterraba | | Arroz  Feijão preto  Bife bovino em molho  Salada: alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Manga | Melancia | Melão | | Banana | | Pera | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Pão de queijo  Suco de fruta | Arroz  Iscas bovinas acebolado  Sa | Polenta cremosa  Carne moída ao molho  Salada: pepino | | Torta de legumes  Suco de limão | | Arroz  Chuleta suína  Salada de repolho | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 702,73 | 37 | 16 | 108 | 218,98 | 4,31 | 148,39 | 59,33 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **NOVEMBRO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/11** | **TERÇA-FEIRA**  **28/11** | **QUARTA-FEIRA**  **29/11** | | **QUINTA-FEIRA**  **30/11** | | **SEXTA-FEIRA**  **01/12** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Pão nata | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira rosca | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com queijo | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina em molho  Salada de alface | Capelleti ao molho de carne moída  Salada de alface e tomate | Arroz  Feijão preto  Carne suína assada  Salada: cenoura e beterraba | | Macarrão ao molho de frango  Salada de beterraba e alface | | Arroz  Feijão  Carne bovina assada  Salada: tomate e cenoura | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Maçã | Melancia | | Banana | | Pera | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Polenta  Carne de frango em cubos  Salada: Repolho e cenoura ralada | Panqueca de frango  Salada: alface | Empadão de carne moída  Suco de abacaxi | | Galinhada  Salada: Alface | | Pão com frango desfiado  Iogurte | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 710,90 | 37 | 19 | 99 | 265,09 | 4,66 | 2056 | 66,83 |

Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795