|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **30/10** | **TERÇA-FEIRA****31/10** | **QUARTA-FEIRA****01/11** | **QUINTA-FEIRA****02/11** | **SEXTA-FEIRA****03/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com meladoLeite com cacauFruta: Maçã | Carne suína assada com cenouraMandioca/arrozSalada: alface com tomate | ArrozFeijão preto Carne bovina iscasSalada: Pepino  | **FERIADO** | Biscoito SalgadoBebida lácteaFruta: Laranja |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 331,10 | 13,2 | 6,25 | 55,7 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/11** | **TERÇA-FEIRA****07/11** | **QUARTA-FEIRA****08/11** | **QUINTA-FEIRA****09/11** | **SEXTA-FEIRA****10/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche Suco mangaFruta: laranja | CarreteiroSalada: repolho e cenoura  | Arroz Feijão Carne de frango desfiadaSalada: alface | MacarrãoCarne em cubos em molhoSalada: Alface | Bolacha caseiraBebida lácteaFruta: banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 321,2 | 15 | 6 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi- CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/11** | **TERÇA-FEIRA****14/11** | **QUARTA-FEIRA****15/11** | **QUINTA-FEIRA****17/11** | **SEXTA-FEIRA****18/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito doceSuco de mangaFruta: melancia | GalinhadaSalada: alface com tomate | **FERIADO** | Pão com doce de fruta e leite com cacauFruta: Maçã  | Arroz Feijão Carne suína (chuleta) Salada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 313,9 | 13,30 | 7,0 | 50,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/11** | **TERÇA-FEIRA****21/11** | **QUARTA-FEIRA****22/11** | **QUINTA-FEIRA****23/11** | **SEXTA-FEIRA****25/11** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha de açúcar de cana Fruta: maçãTodinho caseiro (Leite gelado batido com cacau) | Macarrão caseiroCarne bovina em cubosSalada: cenoura ralada | Arroz Feijão carioca Carne de porco assado Salada: Alface | Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída)Fruta: melãoSuco de abacaxi | CarreteiroSalada: chuchu com tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 337,89 | 16 | 8 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi- CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****NOVEMBRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/11** | **TERÇA-FEIRA****28/11** | **QUARTA-FEIRA****29/11** | **QUINTA-FEIRA****30/12** | **SEXTA-FEIRA****01/12** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha/biscoitoSuco de uvaFruta: melancia | Arroz Lentilha em caldoCoxa sobrecoxa assadaAlface | Polenta Carne moídaSalada: Repolho e cenoura ralada | Bolo cenouraSuco de mangaFruta: Banana | GalinhadaSalada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 334,58 | 13 | 6 | 57 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi- CRN10 2795