



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha caseira Leite com café Fruta: Bergamota	Arroz branco Feijão Carioca Carne de frango assado Salada: Alface	Macarrão à bolonhesa Salada de pepino com tomate	FERIADO	Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate) Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		376,6	15	7	63
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha caseira Iogurte Fruta: Maça	Arroz e feijão preto Carne moída em molho Salada: beterraba ralada	Polenta cremosa com carne de frango Salada de reponho	Sopa de carne com agnoline Pão torrado com orégano	Bolo de chocolate (cacau) Suco de laranja Fruta: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		354,76	16	8	54

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marília R. Hubner Sordi – CRN¹º 2795



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha caseira Leite com café Fruta: Melão	Purê de Mandioca Arroz com carne moída Salada: Alface	Entreveiro Arroz branco Salada de repolho	Carreteiro Salada de beterraba e cenoura	Macarrão ao molho de carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		320,7	13	8,3	48,6
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão com doce de leite Leite com cacau Fruta: Maçã	Arroz com Estrogonofe de gado Salada: Alface com cenoura	Polenta cremosa Chuleta suína Salada: chuchu e alface	Arroz com feijão preto Carne Bovina ao molho Salada: alface	Bolo salgado com frango e legumes Suco de abacaxi Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		324,5	12,4	7,7	51,5

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marília R. Hubner Sordi – CRN¹º2795