



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
O JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2023



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Nata	Leite com cacau s/ açúcar Omelete Pão	Leite com cacau s/ açúcar Banana Bolacha caseira		Leite com cacau s/ açúcar Pão sovado			
ALMOÇO 10h45min	Polenta cremosa Carne suína refogada Salada: Repolho	Arroz branco Feijão preto Carne moída ao molho Salada: Alface e tomate	Macarrão ao molho de carne de frango Salada de alface	FERIADO!	Arroz e feijão preto E chuleta suína Salada de repolho			
LANCHE 14h10m	Maçã	Melão	Banana		Pera Mamão			
JANTAR 15h45min	Sopa de feijão com cenoura e massa	Empadão de carne frango Salada de repolho Suco de abacaxi	Carreteiro Salada de repolho		Sanduíche de carne moída e salada alface e tomate Suco de laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	712	27	16	119	256	3,96	452	54,8

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marília Raquel Hubner Sordi CRN10 2795



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/06			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira	Leite com cacau s/ açúcar Pão sovado com ovo	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata			
ALMOÇO 10h45min	Arroz branco e feijão preto Carne bovina em cubos Salada: rúcula	Polenta cremosa Peite file assado Salada: beterraba e cenoura	Risoto Salada repolho	Macarrão ao molho de carne de frango em cubos em molho Salada: alface e tomate	Arroz branco Feijão preto e carne suína assada Salada de alface e tomate			
LANCHE 14h10m	Ponkã	Banana	Maçã	Mamão	Melão			
JANTAR 15h45min	Sopa de carne com legumes e agnoline	Arroz, chuleta suína acebolada Salada de alface	Bolo de laranja Chá abacaxi	Sopa de feijão com massa	Esfirra de frango Suco de laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)
	706,77	27	16	116,06	212,63	3,41	706,77	27

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marília Raquel Hubner Sordi CRN10 2795



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/06	TERÇA-FEIRA 19/06	QUARTA-FEIRA 20/06	QUINTA-FEIRA 21/06	SEXTA-FEIRA 22/06			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira	Leite com cacau s/ açúcar Pão Banana	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira			
ALMOÇO 10h45min	Polenta cremosa Ao molho de carne de frango Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Salada: beterraba	Arroz, purê de batatinha Carne assada no forno Salada de alface cenoura	Macarrão ao molho de carne de frango Salada de Pepino e tomate	Arroz e feijão Carne de frango ao molho Salada: cenoura, repolho ralada			
LANCHE 14h10m	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Maçã			
JANTAR 15h45min	Sopa de feijão com legumes e massinha	Esfirra de frango Obs: Sopa legumes para os bebês	OBS: Dia do gaúcho Carreteiro Salada de repolho Pipoca	Empadão de bovina Chá de laranja	Sopa legumes e arroz			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,81	30	16	118	202,29	3,41	2331	66,97

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marília Raquel Hubner Sordi CRN10 279



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO
2023



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito ao leite Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira Banana			
ALMOÇO 10h45min	Arroz branco e lentilha em caldo Carne suína assada Salada: alface	Polenta cremosa Filé de Frango refogado Salada: Tomate	Arroz branco e feijão Carne bovina Salada: chuchu com cenoura	Macarrão com carne de frango Salada de beterraba	Arroz, mandioca Carne de frango Salada de alface			
LANCHE 14h10m	Ponkã	Maçã	Banana	Pera	Melão			
JANTAR 15h45min	Sopa de massinha com frango e cenoura	Bolo de maçã Suco de abacaxi	Bolo salgado de legumes	Sopa de feijão com cenoura e batatinha	Pão de queijo Chá de Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,9	29,7	18,7	107,50	256,58	3,74	388,0	38,63

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;
 Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marília Raquel Hubner Sordi CRN10 2795