|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **AGOSTO/ 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** | **TERÇA-FEIRA**  **01/08** | **QUARTA-FEIRA**  **02/08** | **QUINTA-FEIRA**  **03/08** | **SEXTA-FEIRA**  **04/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de presunto e queijo, tomate presunto.  Leite com cacau  Fruta: Bergamota | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina em tiras em molho  Salada: Alface | Bolacha  Chá de cidreira com laranja  Fruta: Banana | Sopa de legumes, arroz e carne bovina | Mandioca  Carne moída  Salada: Beterraba |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 271,20 | 10 | 6 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **07/08** | **TERÇA-FEIRA**  **08/08** | **QUARTA-FEIRA**  **09/08** | **QUINTA-FEIRA**  **10/08** | **SEXTA-FEIRA**  **11/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Galinhada  Salada: Repolho e cenoura ralada | Arroz  Feijão preto  Filé de Frango em molho  Salada: alface | Cuca caseira  Leite com cacau  Fruta banana | Sopa de feijão  Fruta: Laranja | **Especial dia do estudante:**  Pizza caseira de frango  Iogurte  Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão) |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 279,13 | 13 | 7 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **14/08** | **TERÇA-FEIRA**  **15/08** | **QUARTA-FEIRA**  **16/08** | **QUINTA-FEIRA**  **17/08** | **SEXTA-FEIRA**  **18/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne bovina  Suco natural de laranja  Maça | Arroz  Lentilha em caldo  Carne moída  Salada: rúcula | Macarrão  Carne de panela (carne de gado, alface, cenoura)  Salada: beterraba ralada | Sopa de agnoline  com frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha) | Empadão de carne moída.  Salada de alface  Fruta: mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 256,58 | 10 | 5 | 43 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **21/08** | **TERÇA-FEIRA**  **22/08** | **QUARTA-FEIRA**  **23/08** | **QUINTA-FEIRA**  **24/08** | **SEXTA-FEIRA**  **25/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha  Leite com café  Fruta: Bergamota | Pão de queijo  Leite com café  Fruta: melão | Arroz  Feijão preto  Carne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | Panqueca com carne moída  Chá de maçã  Fruta: mamão | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 271,51 | 11 | 8 | 39 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **28/08** | **TERÇA-FEIRA**  **29/08** | **QUARTA-FEIRA**  **30/08** | **QUINTA-FEIRA**  **31/09** | **SEXTA-FEIRA**  **010/09** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta mole  Carne de frango  Salada: Pepino em rodelas | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: tomate | Sanduíche  Fruta: mamão  Suco de uva | Carreteiro  Salada: cenoura cozida e rúcula | Bolo de cenoura  Leite com cacau  Fruta: melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 280,32 | 13 | 7 | 42 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795