|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****AGOSTO/ 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **31/07** | **TERÇA-FEIRA****01/08** | **QUARTA-FEIRA****02/08** | **QUINTA-FEIRA****03/08** | **SEXTA-FEIRA****04/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de presunto e queijo, tomate presunto.Leite com cacauFruta: Bergamota | ArrozFeijão cariocaCarne bovina em tiras em molhoSalada: Alface | BolachaChá de cidreira com laranjaFruta: Banana | Sopa de legumes, arroz e carne bovina | MandiocaCarne moídaSalada: Beterraba |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 271,20 | 10 | 6 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **07/08** | **TERÇA-FEIRA****08/08** | **QUARTA-FEIRA****09/08** | **QUINTA-FEIRA****10/08** | **SEXTA-FEIRA****11/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | GalinhadaSalada: Repolho e cenoura ralada | ArrozFeijão pretoFilé de Frango em molhoSalada: alface | Cuca caseira Leite com cacauFruta banana | Sopa de feijãoFruta: Laranja | **Especial dia do estudante:**Pizza caseira de frangoIogurteSalada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão) |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 279,13 | 13 | 7 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **14/08** | **TERÇA-FEIRA****15/08** | **QUARTA-FEIRA****16/08** | **QUINTA-FEIRA****17/08** | **SEXTA-FEIRA****18/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne bovina Suco natural de laranja Maça | ArrozLentilha em caldoCarne moídaSalada: rúcula | MacarrãoCarne de panela (carne de gado, alface, cenoura)Salada: beterraba ralada | Sopa de agnolinecom frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha) | Empadão de carne moída.Salada de alfaceFruta: mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 256,58 | 10 | 5 | 43 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **21/08** | **TERÇA-FEIRA****22/08** | **QUARTA-FEIRA****23/08** | **QUINTA-FEIRA****24/08** | **SEXTA-FEIRA****25/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | BolachaLeite com caféFruta: Bergamota | Pão de queijo Leite com caféFruta: melão | Arroz Feijão pretoCarne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | Panqueca com carne moídaChá de maçãFruta: mamão | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 271,51 | 11 | 8 | 39 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **28/08** | **TERÇA-FEIRA****29/08** | **QUARTA-FEIRA****30/08** | **QUINTA-FEIRA****31/09** | **SEXTA-FEIRA****010/09** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta moleCarne de frangoSalada: Pepino em rodelas | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: tomate | SanduícheFruta: mamãoSuco de uva | CarreteiroSalada: cenoura cozida e rúcula | Bolo de cenouraLeite com cacauFruta: melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 280,32 | 13 | 7 | 42 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795