|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** | **TERÇA-FEIRA**  **01/08** | **QUARTA-FEIRA**  **02/08** | | **QUINTA-FEIRA**  **03/08** | | **SEXTA-FEIRA**  **04/08** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito Salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão com banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Polenta cremosa  Carne de frango ao molho  Salada de repolho | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em tiras em molho  Salada: Alface | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada: alface e tomate | | Arroz  Lentilha em caldo  Carne de bovina  Salada: cenoura ralada | | Mandioca/ arroz  Carne porco na panela  Salada: Beterraba cozida | |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Maçã | Banana | | Mamão | | Laranja | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Carreteiro  Salada de alface com tomate | Pão de queijo  Suco de maracujá | Sopa de feijão com legumes e massinha | | Sanduiche de carne de frango e alface | | Sopa de frango c/ agnoline e legumes | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 732,72 | 28 | 18 | 112 | 257,47 | 3,72 | 202,23 | 46,04 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **07/08** | **TERÇA-FEIRA**  **08/08** | **QUARTA-FEIRA**  **09/08** | | **QUINTA-FEIRA**  **10/08** | | **SEXTA-FEIRA**  **11/08** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com queijo | | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão  Cuca simples | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Galinhada  Salada: Brócolis e cenoura ralada | Arroz  Feijão preto  Ovo estrelado  Salada: alface | Mandioca/arroz  Carne suína - costelinha  Salada: beterraba cozida | | Arroz  Feijão preto  Carne de gado em tiras  Salada: Alface | | Macarrão caseiro com carne moída  Salada: cenoura ralada | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | mamão | | bergamota | | **Especial dia do estudante:**  Pizza caseira  Iogurte  Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão) | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Bolo de fubá e chá de laranja | Sopa de frango com massinha e legumes | Empadão de carne de frango  Suco de abacaxi | | Sopa de feijão com cenoura, batata e massa | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 713,01 | 33 | 19 | 106 | 356,72 | 3,67 | 754,11 | 29,63 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **14/08** | **TERÇA-FEIRA**  **15/08** | **QUARTA-FEIRA**  **16/08** | | **QUINTA-FEIRA**  **17/08** | | **SEXTA-FEIRA**  **18/08** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Pão Integral  Requeijão | Leite com cacau s/ açúcar  Banana com mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de maçã com canela | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz  Feijão preto  Carne suína refogada  Salada: alface | Polenta cremosa  Carne de frango ao molho de tomate  Salada: cenoura cozida | Arroz  Lentilha em caldo  Carne bovina em molho  Salada: rúcula | | Macarrão  Carne de moída  Salada: beterraba ralada | | Arroz, feijão  Frango assado com  Batatinha  Salada de tomate e alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Bergamota | Banana | | Melão | | Mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Purê de mandioca, arroz e carne de frango ao molho  Salada de repolho | Risoto  Salada de repolho | Esfirra de carne bovina  Suco de laranja | | Sopa de agnoline  com frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha) | | Sanduiche de carne moída, tomate e alface | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 719,44 | 27 | 19 | 103 | 271,41 | 3,22 | 541,10 | 27,98 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **21/08** | **TERÇA-FEIRA**  **22/08** | **QUARTA-FEIRA**  **23/08** | | **QUINTA-FEIRA**  **24/08** | | **SEXTA-FEIRA**  **25/08** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito de batata doce | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Carreteiro  Salada: Repolho | Polenta recheada com carne de frango  Salada de repolho | Arroz  Feijão preto  Carne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho | | Arroz  Feijão carioca  Carne suína assada  Salada: beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Melão | Ponkã | Melancia | | Mamão | | Maçã | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão com massa | Pão de queijo  Leite com cacau | Panqueca com carne moída  Salada de beterraba e repolho | | Bolo salgado de legumes  Chá de maça | | Escondidinho de mandioca com carne moída  Salada: alface | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 748,5 | 31 | 22,7 | 102,25 | 272,0 | 3,88 | 268,20 | 19,95 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **28/08** | **TERÇA-FEIRA**  **29/08** | **QUARTA-FEIRA**  **30/08** | | **QUINTA-FEIRA**  **31/08** | | **SEXTA-FEIRA**  **01/09** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | Leite com cacau s/ açúcar  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | | Leite com cacau s/ açúcar  banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Polenta mole  Carne de frango  Salada: Pepino em rodelas | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: tomate | Macarrão ao molho carne moída  Salada: cenoura cozida e rúcula | | Arroz  Coxa sobre coxa, com batata assada  Salada: beterraba cozida | | Arroz  Lentilha em caldo  Carne de frango em tiras  Salada: alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | melão | | melancia | | mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Arroz  Carne moída  Salada: cenoura | Esfirra de frango  Suco natural de abacaxi | Sopa de feijão com legumes | | Risoto e salada de repolho | | Bolo de cenoura  Leite com cacau | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 709,70 | 31 | 19 | 103 | 302,96 | 3,41 | 239,58 | 41,28 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795