|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **31/07** | **TERÇA-FEIRA****01/08** | **QUARTA-FEIRA****02/08** | **QUINTA-FEIRA****03/08** | **SEXTA-FEIRA****04/08** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Salgado | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBolo banana  | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcarMamão com banana |
| **ALMOÇO****10h45min** | Polenta cremosa Carne de frango ao molho Salada de repolho  | ArrozFeijão pretoCarne bovina em tiras em molhoSalada: Alface | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada: alface e tomate | ArrozLentilha em caldoCarne de bovina Salada: cenoura ralada | Mandioca/ arrozCarne porco na panela Salada: Beterraba cozida |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Maçã | Banana | Mamão | Laranja |
| **JANTAR****15h45min** | Carreteiro Salada de alface com tomate | Pão de queijoSuco de maracujá | Sopa de feijão com legumes e massinha | Sanduiche de carne de frango e alface  | Sopa de frango c/ agnoline e legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 732,72 | 28 | 18 | 112 | 257,47 | 3,72 | 202,23 | 46,04 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **07/08** | **TERÇA-FEIRA****08/08** | **QUARTA-FEIRA****09/08** | **QUINTA-FEIRA****10/08** | **SEXTA-FEIRA****11/08** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcarPão com queijo | Leite com cacau s/ açúcarMamãoCuca simples | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata |
| **ALMOÇO****10h45min** | GalinhadaSalada: Brócolis e cenoura ralada | ArrozFeijão pretoOvo estrelado Salada: alface | Mandioca/arroz Carne suína - costelinhaSalada: beterraba cozida | ArrozFeijão pretoCarne de gado em tirasSalada: Alface | Macarrão caseiro com carne moídaSalada: cenoura ralada |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | mamão | bergamota | **Especial dia do estudante:**Pizza caseira IogurteSalada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão) |
| **JANTAR****15h45min** | Bolo de fubá e chá de laranja  | Sopa de frango com massinha e legumes | Empadão de carne de frango Suco de abacaxi | Sopa de feijão com cenoura, batata e massa |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 713,01 | 33 | 19 | 106 | 356,72 | 3,67 | 754,11 | 29,63 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **14/08** | **TERÇA-FEIRA****15/08** | **QUARTA-FEIRA****16/08** | **QUINTA-FEIRA****17/08** | **SEXTA-FEIRA****18/08** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite com cacau s/ açúcarPão IntegralRequeijão | Leite com cacau s/ açúcarBanana com mamão | Leite com cacau s/ açúcarBolo de maçã com canela | Leite com cacau s/ açúcarPão |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz Feijão pretoCarne suína refogadaSalada: alface | Polenta cremosa Carne de frango ao molho de tomate Salada: cenoura cozida | ArrozLentilha em caldoCarne bovina em molhoSalada: rúcula | MacarrãoCarne de moída Salada: beterraba ralada | Arroz, feijão Frango assado com BatatinhaSalada de tomate e alface  |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Bergamota | Banana | Melão | Mamão |
| **JANTAR****15h45min** |  Purê de mandioca, arroz e carne de frango ao molho Salada de repolho | Risoto Salada de repolho | Esfirra de carne bovina Suco de laranja | Sopa de agnolinecom frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha) | Sanduiche de carne moída, tomate e alface  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 719,44 | 27 | 19 | 103 | 271,41 | 3,22 | 541,10 | 27,98 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **21/08** | **TERÇA-FEIRA****22/08** | **QUARTA-FEIRA****23/08** | **QUINTA-FEIRA****24/08** | **SEXTA-FEIRA****25/08** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito | Leite Bolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito de batata doce | Leite com cacau s/ açúcarPão |
| **ALMOÇO****10h45min** | CarreteiroSalada: Repolho | Polenta recheada com carne de frangoSalada de repolho  | Arroz Feijão pretoCarne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho | Arroz Feijão cariocaCarne suína assadaSalada: beterraba |
| **LANCHE 14h10m** | Melão | Ponkã | Melancia | Mamão | Maçã |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão com massa | Pão de queijoLeite com cacau | Panqueca com carne moída Salada de beterraba e repolho | Bolo salgado de legumes Chá de maça | Escondidinho de mandioca com carne moída Salada: alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 748,5 | 31 | 22,7 | 102,25 | 272,0 | 3,88 | 268,20 | 19,95 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **28/08** | **TERÇA-FEIRA****29/08** | **QUARTA-FEIRA****30/08** | **QUINTA-FEIRA****31/08** | **SEXTA-FEIRA****01/09** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha | Leite com cacau s/ açúcarPão  | Leite com cacau s/ açúcarBanana | Leite com cacau s/ açúcarPão | Leite com cacau s/ açúcarbanana |
| **ALMOÇO****10h45min** | Polenta moleCarne de frangoSalada: Pepino em rodelas | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: tomate | Macarrão ao molho carne moída Salada: cenoura cozida e rúcula | ArrozCoxa sobre coxa, com batata assadaSalada: beterraba cozida | ArrozLentilha em caldoCarne de frango em tirasSalada: alface |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | maçã | melão | melancia | mamão |
| **JANTAR****15h45min** | ArrozCarne moídaSalada: cenoura | Esfirra de frangoSuco natural de abacaxi | Sopa de feijão com legumes | Risoto e salada de repolho  | Bolo de cenouraLeite com cacau |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 709,70 | 31 | 19 | 103 | 302,96 | 3,41 | 239,58 | 41,28 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795