|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/08** | **TERÇA-FEIRA**  **01/08** | **QUARTA-FEIRA**  **02/08** | **QUINTA-FEIRA**  **03/08** | **SEXTA-FEIRA**  **04/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito salgado  Café com leite  Fruta: bergamota | Carreteiro  Salada: beterraba | Bolo salgado de legumes  Chá de abacaxi  Fruta: Banana | Arroz branco  Feijão preto  Frango Refogado com cebola  Salada: alface | Polenta recheada com Carne moída ao molho  Salada de repolho  Fruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 328,30 | 13,00 |  |  | 5,00 |  |  | 47,70 |  |  | 466,20 | | 13 | 5 | 47,9 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **07/08** | **TERÇA-FEIRA**  **08/08** | **QUARTA-FEIRA**  **09/08** | **QUINTA-FEIRA**  **10/08** | **SEXTA-FEIRA**  **11/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com melado  Fruta: Ponka  Leite com cacau | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de beterraba | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina em iscas com cebola  Salada: alface com laranja | Galinhada  Salada: cenoura com repolho | **Cardápio especial dia do estudante** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 312,8 | 14 | 5,2 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **14/08** | **TERÇA-FEIRA**  **15/08** | **QUARTA-FEIRA**  **16/08** | **QUINTA-FEIRA**  **17/08** | **SEXTA-FEIRA**  **18/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne bovina  Suco natural de laranja  Fruta maça | Sopa de agnoline  com frango e legumes (chuchu, cenoura e batatinha) | Arroz  Feijão preto  Carne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | Pão com carne frango e alface  Fruta: mamão  Suco de fruta | Galinhada  Salada: rúcula e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 339,96 | 13 | 9 | 53 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **21/08** | **TERÇA-FEIRA**  **22/08** | **QUARTA-FEIRA**  **23/08** | **QUINTA-FEIRA**  **24/08** | **SEXTA-FEIRA**  **25/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão fatiado e doce de fruta  Café com leite  Fruta: Maçã | Polenta cremosa  Carne bovina em iscas  Salada: beterraba ralada e cenoura | Arroz  Feijão carioca  Carne suína em tiras  Salada: alface | Bolo de maçã com canela  Leite com cacau  Fruta: bergamota | Macarrão ao molho de carne moída  Salada: alface e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 346,76 | 16 | 6 | 58 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **AGOSTO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **28/08** | **TERÇA-FEIRA**  **29/08** | **QUARTA-FEIRA**  **30/08** | **QUINTA-FEIRA**  **31/08** | **SEXTA-FEIRA**  **01/09** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito doce  Leite com cacau  Fruta: Mamão | Arroz branco  Lentilha em caldo  Carne de frango em tiras  Salada: alface | Carreteiro  Salada: cenoura cozida e rúcula | Bolo salgado de frango  Fruta: banana  Chá de maçã | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 332,43 | 15 | 7 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**

**ESCOLA NUCLEADA MUNICIPAL CASTRO ALVES** **– PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)**

CARDÁPIO DIA DO ESTUDANTE

|  |
| --- |
| * Cachorro quente de Carne * Bebida láctea * Salada de Fruta (mamão, maçã, laranja, kiwi) |

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795