|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **31/08** | **TERÇA-FEIRA****01/08** | **QUARTA-FEIRA****02/08** | **QUINTA-FEIRA****03/08** | **SEXTA-FEIRA****04/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito salgadoCafé com leiteFruta: bergamota | CarreteiroSalada: beterraba | Bolo salgado de legumes Chá de abacaxiFruta: Banana | Arroz brancoFeijão pretoFrango Refogado com cebola Salada: alface | Polenta recheada com Carne moída ao molhoSalada de repolhoFruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 328,30 | 13,00 |  |  | 5,00 |  |  | 47,70 |  |  | 466,20 |

 | 13 | 5 | 47,9 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **07/08** | **TERÇA-FEIRA****08/08** | **QUARTA-FEIRA****09/08** | **QUINTA-FEIRA****10/08** | **SEXTA-FEIRA****11/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com meladoFruta: PonkaLeite com cacau | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada de beterraba  | ArrozFeijão carioca Carne bovina em iscas com cebola Salada: alface com laranja | GalinhadaSalada: cenoura com repolho | **Cardápio especial dia do estudante** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 312,8 | 14 | 5,2 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **14/08** | **TERÇA-FEIRA****15/08** | **QUARTA-FEIRA****16/08** | **QUINTA-FEIRA****17/08** | **SEXTA-FEIRA****18/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne bovina Suco natural de laranja Fruta maça | Sopa de agnolinecom frango e legumes (chuchu, cenoura e batatinha) | Arroz Feijão pretoCarne de gado ao molho Salada: Alface e tomate | Pão com carne frango e alface Fruta: mamãoSuco de fruta | GalinhadaSalada: rúcula e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 339,96 | 13 | 9 | 53 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **21/08** | **TERÇA-FEIRA****22/08** | **QUARTA-FEIRA****23/08** | **QUINTA-FEIRA****24/08** | **SEXTA-FEIRA****25/08** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão fatiado e doce de fruta Café com leite Fruta: Maçã  | Polenta cremosaCarne bovina em iscasSalada: beterraba ralada e cenoura | Arroz Feijão cariocaCarne suína em tirasSalada: alface | Bolo de maçã com canelaLeite com cacauFruta: bergamota | Macarrão ao molho de carne moída Salada: alface e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 346,76 | 16 | 6 | 58 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****AGOSTO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **28/08** | **TERÇA-FEIRA****29/08** | **QUARTA-FEIRA****30/08** | **QUINTA-FEIRA****31/08** | **SEXTA-FEIRA****01/09** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito doce Leite com cacau Fruta: Mamão  | Arroz brancoLentilha em caldoCarne de frango em tirasSalada: alface | CarreteiroSalada: cenoura cozida e rúcula | Bolo salgado de frangoFruta: bananaChá de maçã | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 332,43 | 15 | 7 | 52 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**

**ESCOLA NUCLEADA MUNICIPAL CASTRO ALVES** **– PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)**

CARDÁPIO DIA DO ESTUDANTE

|  |
| --- |
| * Cachorro quente de Carne
* Bebida láctea
* Salada de Fruta (mamão, maçã, laranja, kiwi)
 |

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795