|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **JULHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne  Fruta: mamão  Leite com café | Sopa de agnoline legumes com frango | Arroz  Feijão preto  Carne de bovina em cubos  Salada: Alface | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada: alface e tomate | Sopa de Feijão  Pão torrado com orégano |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 311,95 | 16 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira  Café com leite  Maça | Carreteiro  Salada: Beterraba Cozida | Sopa de legumes e arroz.  ½ pão | Polenta  Carne moída  Salada: cenoura cozida e chuchu | Arroz  Feijão carioca  Carne suína refogada  Salada: alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 326,24 | 14 | 7 | 53 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **JULHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche  Chá de maçã com canela  Fruta: Melão | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 311,95 | 16 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795