|  |
| --- |
|  **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Esfirra de carne Fruta: mamãoLeite com café | Sopa de agnoline legumes com frango | ArrozFeijão pretoCarne de bovina em cubosSalada: Alface | Macarrão ao molho de carne de frango Salada: alface e tomate  | Sopa de FeijãoPão torrado com orégano |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 311,95 | 16 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira Café com leite Maça | CarreteiroSalada: Beterraba Cozida | Sopa de legumes e arroz.½ pão  | PolentaCarne moídaSalada: cenoura cozida e chuchu | ArrozFeijão cariocaCarne suína refogadaSalada: alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 326,24 | 14 | 7 | 53 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | SanduícheChá de maçã com canelaFruta: Melão | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 311,95 | 16 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795