|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarMamão e laranjaBiscoito  | Leite com cacau s/ açúcarCuca simples  | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce assada |
| **ALMOÇO****10h45min** | RisotoSalada: Beterraba Cozida | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: Alface | Espaguete com carne moída Salada: Pepino e tomate | Arroz Feijão carioca Carne de frango em cubosSalada: cenoura ralada | Polenta Peixe assadoSalada: alface |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | Banana | Maçã | Ponkã | Mamão |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão | Pão de queijo Suco natural de laranjaOBS: bebes sopa de batatinha e cenoura  | MandiocaChuleta suína acebolada Salada: beterraba cozida | Sopa de agnoline  | Bolo de laranja Leite OBS: bebes polenta molinha  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 705,55 | 34 | 17 | 110 | 253.69 | 3,56 | 144 | 44,31 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Mamão e laranja | Leite com cacau s/ açúcarPão fatiado | Leite com cacau s/ açúcarPão de milho  |
| **ALMOÇO****10h45min** | CarreteiroSalada: repolho com tomate | Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Salada: alface e laranja | PolentaCarne moídaSalada: cenoura cozida e chuchu | ArrozFeijão cariocaCarne suína refogadaSalada: alface | Arroz/Purezinho de mandiocaFrango assadoSalada: beterraba |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Melão | Mamão | Caqui | Maçã |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão, batata, cenoura e massa  | Mini pizza de frangoSuco natural de laranja OBS: bebes polentinha | Sanduiche de frango Chá de abacaxi  | Sopa de legumes e arroz | Bolo salgado, de legumes e carne.Chá de abacaxi |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 695,31 | 30 | 17 | 108 | 249,58 | 3,72 | 310,24 | 42,66 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite e cacauBolacha caseira  | **Formação**  | **Formação**  | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** |
| **ALMOÇO****10h45min** | ArrozFeijão pretoIscas de carne bovinaSalada de alface |
| **LANCHE 14h10m** | Maça e laranja  |
| **JANTAR****15h45min** | Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** |
| **ALMOÇO****10h45min** |
| **LANCHE 14h10m** |
| **JANTAR****15h45min** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795