|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JULHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão e laranja  Biscoito | | Leite com cacau s/ açúcar  Cuca simples | | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce assada | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Risoto  Salada: Beterraba Cozida | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: Alface | Espaguete com carne moída  Salada: Pepino e tomate | | Arroz  Feijão carioca  Carne de frango em cubos  Salada: cenoura ralada | | Polenta  Peixe assado  Salada: alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | Banana | Maçã | | Ponkã | | Mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão | Pão de queijo  Suco natural de laranja  OBS: bebes sopa de batatinha e cenoura | Mandioca  Chuleta suína acebolada  Salada: beterraba cozida | | Sopa de agnoline | | Bolo de laranja  Leite  OBS: bebes polenta molinha | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 705,55 | 34 | 17 | 110 | 253.69 | 3,56 | 144 | 44,31 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JULHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Mamão e laranja | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão fatiado | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão de milho | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Carreteiro  Salada: repolho com tomate | Arroz integral  Feijoada  Farofa de legumes  Salada: alface e laranja | Polenta  Carne moída  Salada: cenoura cozida e chuchu | | Arroz  Feijão carioca  Carne suína refogada  Salada: alface | | Arroz/Purezinho de mandioca  Frango assado  Salada: beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Melão | Mamão | | Caqui | | Maçã | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão, batata, cenoura e massa | Mini pizza de frango  Suco natural de laranja  OBS: bebes polentinha | Sanduiche de frango  Chá de abacaxi | | Sopa de legumes e arroz | | Bolo salgado, de legumes e carne.  Chá de abacaxi | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 695,31 | 30 | 17 | 108 | 249,58 | 3,72 | 310,24 | 42,66 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite e cacau  Bolacha caseira | **Formação** | **Formação** | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz  Feijão preto  Iscas de carne bovina  Salada de alface |
| **LANCHE 14h10m** | Maça e laranja |
| **JANTAR**  **15h45min** | Macarrão ao molho de carne moída  Salada de repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** |
| **LANCHE 14h10m** |
| **JANTAR**  **15h45min** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795