|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **JULHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Cuca simples  Leite com cacau  Fruta: Maça | Sopa de agnoline legumes com frango | Arroz  Feijão preto  Carne de frango em cubos  Salada: Alface | Espaguete com carne moída  Salada: Pepino e tomate | Sanduíche carne de frango e salada de alface  Café com leite  Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 289,95 | 16 | 5 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Risoto  Salada: Beterraba Cozida | Sopa de feijão, com arroz, batatinha e cenoura | Polenta  Carne moída  Salada: cenoura cozida e chuchu | Arroz  Feijão carioca  Carne suína refogada  Salada: alface | Bolo de maça  Nescau (leite, cacau)  Fruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 286,45 | 13 | 7 | 43 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **JULHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão  Carne moída  Salada de alface e cenoura | **RECESSO**  **ESCOLAR** | **RECESSO**  **ESCOLAR** | **FORMAÇÃO PEDAGÓGICA** | **FORMAÇÃO PEDAGÓGICA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 266,3 | 10,3 | 6,66 | 40,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
|  |  |  |  |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795