|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Cuca simples Leite com cacau Fruta: Maça  | Sopa de agnoline legumes com frango | ArrozFeijão pretoCarne de frango em cubosSalada: Alface | Espaguete com carne moída Salada: Pepino e tomate | Sanduíche carne de frango e salada de alface Café com leite Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 289,95 | 16 | 5 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | RisotoSalada: Beterraba Cozida | Sopa de feijão, com arroz, batatinha e cenoura  | PolentaCarne moídaSalada: cenoura cozida e chuchu | ArrozFeijão cariocaCarne suína refogadaSalada: alface | Bolo de maça Nescau (leite, cacau)Fruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 286,45 | 13 | 7 | 43 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****JULHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | MacarrãoCarne moída Salada de alface e cenoura | **RECESSO** **ESCOLAR** | **RECESSO** **ESCOLAR** | **FORMAÇÃO PEDAGÓGICA** | **FORMAÇÃO PEDAGÓGICA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 266,3 | 10,3 | 6,66 | 40,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** | **Recesso Escolar** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|  |  |  |  |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia Raquel Hubner Sordi - CRN10 2795