|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MAIO/JUNHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **29/05** | **TERÇA-FEIRA**  **30/05** | **QUARTA-FEIRA**  **31/06** | **QUINTA-FEIRA**  **01/06** | **SEXTA-FEIRA**  **02/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolo salgado de carne moída  Chá de cidreira  Fruta: bergamota | Polenta com  Carne moída  Salada: alface | Sopa de feijão com massa e legumes  Pão ½ | Arroz  Lentilha em caldo  Carne suína refogada  Salada: cenoura e beterraba | Bolacha  Leite com café  Fruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 276,7 | 10 | 6 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolo de cenoura  Leite com café  Fruta: Maçã | Arroz  Feijão preto  Carne suína assada  Salada de alface | Macarrão com carne de gado em tiras  Salada: alface e tomate | **CORPUS CHRIST** | Arroz  Feijão preto  Coxa sobrecoxa assada  Salada: Repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 262 | 12 | 7 | 37 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Mandioca  Carne moída  Salada: alface | **FERIADO MUNICIPAL** | Sanduiche de carne de frango e salada  Leite com cacau | Polenta cremosa  Carne suína  Salada de repolho | Arroz e feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: rúcula |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 266,3 | 10,3 | 6,66 | 40,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Arroz branco  Feijão carioca  Carne suína  Salada de alface | Bolacha caseira  Leite com café  Fruta: maçã com banana | **FESTA JUNINA** | Risoto  Salada de repolho e cenoura | Polenta cremosa  Peixe assado  Salada: alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 288 | 14 | 7 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/03** | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | **SEXTA-FEIRA**  **30/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de fruta  Leite  Fruta: ponkã | Arroz e lentilha em caldo  Carne suína  Salada: alface | Bolacha  Leite com café  Fruta: maçã | Arroz e feijão carioca  Carne moída  Salada: chuchu com cenoura | Pão de queijo  Chá de cidreira  Fruta: ponkã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 293 | 10 | 8 | 45 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795