|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MAIO/JUNHO 2023**  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **29/05** | **TERÇA-FEIRA****30/05** | **QUARTA-FEIRA****31/06** | **QUINTA-FEIRA****01/06** | **SEXTA-FEIRA****02/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolo salgado de carne moídaChá de cidreiraFruta: bergamota | Polenta comCarne moída Salada: alface | Sopa de feijão com massa e legumesPão ½  | ArrozLentilha em caldoCarne suína refogadaSalada: cenoura e beterraba  | BolachaLeite com caféFruta: maçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 276,7 | 10 | 6 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolo de cenouraLeite com caféFruta: Maçã | ArrozFeijão pretoCarne suína assada Salada de alface   | Macarrão com carne de gado em tirasSalada: alface e tomate  |  **CORPUS CHRIST** | ArrozFeijão pretoCoxa sobrecoxa assadaSalada: Repolho  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 262 | 12 | 7 | 37 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****JUNHO 2023**  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | MandiocaCarne moídaSalada: alface | **FERIADO MUNICIPAL** | Sanduiche de carne de frango e saladaLeite com cacau | Polenta cremosa Carne suína Salada de repolho  | Arroz e feijão pretoCarne bovina em cubosSalada: rúcula |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 266,3 | 10,3 | 6,66 | 40,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Arroz brancoFeijão cariocaCarne suínaSalada de alface | Bolacha caseiraLeite com caféFruta: maçã com banana | **FESTA JUNINA** | Risoto Salada de repolho e cenoura  | Polenta cremosa Peixe assadoSalada: alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 288 | 14 | 7 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/03** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de frutaLeite Fruta: ponkã | Arroz e lentilha em caldoCarne suínaSalada: alface | BolachaLeite com caféFruta: maçã | Arroz e feijão cariocaCarne moída Salada: chuchu com cenoura | Pão de queijoChá de cidreiraFruta: ponkã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 293 | 10 | 8 | 45 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia R Hubner Sordi CRN¹° 2795