|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****MAIO/JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **29/05** | **TERÇA-FEIRA****30/05** | **QUARTA-FEIRA****31/05** | **QUINTA-FEIRA****01/06** | **SEXTA-FEIRA****02/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito salgadoLeite com cacauFruta: Laranja | Polenta comCarne moída Salada: Alface e tomate  | ArrozFeijão pretoCarne de gado em molhoSalada: Cenoura e repolho  | GalinhadaSalada: Rúcula  | Bolo salgado de carne moídaChá de abacaxiFruta: Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 333,73 | 13 | 7 | 55 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com meladoChá de cidreira Fruta: bergamota | Macarrão com carne de gado em tirasSalada: alface | Bolo de laranjaLeite com caféFruta: banana | **CORPUS CHRST** | Sopa de frango com legumesPão torrado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 351,66 | 16 | 8 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****JUNHO 2022** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de fruta Leite com caféFruta: Ponka | **FERIADO** | Arroz e feijão pretoCarne bovina em cubosSalada: Rúcula | Sanduiche de carne de frango desfiado com salada de alface e tomate Leite com cacau  | MandiocaCarne moídaSalada: alface e tomate Fruta: Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 332 | 17 | 9 | 47,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira Leite com cacau Fruta: Maçã | Arroz brancoFeijão cariocaCarne suína acebolada Salada de alface | Polenta cremosaCarne bovina em molho Salada: chuchu com cenoura refogados | GalinhadaSalada: beterrabaFruta: Mamão  | **Lanche especial** **FESTA JUNINA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 327,28 | 13 | 6 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****JUNHO 2022** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/06** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de carne moída e alface Leite com caféFruta: Banana | MacarrãoFrango em molhoSalada: beterraba ralada | Arroz e lentilha em caldoCarne suínaSalada: Alface | Sopa de massinha e legumes | Bolo salgadoLeite com caféFruta: ponkã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 334,12 | 13,20 | 7 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

 Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795