|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **MAIO/JUNHO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **29/05** | **TERÇA-FEIRA**  **30/05** | **QUARTA-FEIRA**  **31/05** | **QUINTA-FEIRA**  **01/06** | **SEXTA-FEIRA**  **02/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito salgado  Leite com cacau  Fruta: Laranja | Polenta com  Carne moída  Salada: Alface e tomate | Arroz  Feijão preto  Carne de gado em molho  Salada: Cenoura e repolho | Galinhada  Salada: Rúcula | Bolo salgado de carne moída  Chá de abacaxi  Fruta: Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 333,73 | 13 | 7 | 55 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com melado  Chá de cidreira  Fruta: bergamota | Macarrão com carne de gado em tiras  Salada: alface | Bolo de laranja  Leite com café  Fruta: banana | **CORPUS CHRST** | Sopa de frango com legumes  Pão torrado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 351,66 | 16 | 8 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **JUNHO 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de fruta  Leite com café  Fruta: Ponka | **FERIADO** | Arroz e feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: Rúcula | Sanduiche de carne de frango desfiado com salada de alface e tomate  Leite com cacau | Mandioca  Carne moída  Salada: alface e tomate  Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 332 | 17 | 9 | 47,3 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira  Leite com cacau  Fruta: Maçã | Arroz branco  Feijão carioca  Carne suína acebolada  Salada de alface | Polenta cremosa  Carne bovina em molho  Salada: chuchu com cenoura refogados | Galinhada  Salada: beterraba  Fruta: Mamão | **Lanche especial**  **FESTA JUNINA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 327,28 | 13 | 6 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **JUNHO 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/06** | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | **SEXTA-FEIRA**  **30/07** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de carne moída e alface  Leite com café  Fruta: Banana | Macarrão  Frango em molho  Salada: beterraba ralada | Arroz e lentilha em caldo  Carne suína  Salada: Alface | Sopa de massinha e legumes | Bolo salgado  Leite com café  Fruta: ponkã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 334,12 | 13,20 | 7 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Marilia R. Hubner Sordi CRN¹°2795