|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **29/05** | **TERÇA-FEIRA****30/05** | **QUARTA-FEIRA****31/05** | **QUINTA-FEIRA****01/06** | **SEXTA-FEIRA****02/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcarBolo de maça Mamão | Leite com cacau s/ açúcarPão Integral com Requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBananaBolacha caseira  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz brancoLentilha em caldoCarne suína refogadaSalada: Alface e tomate  | Polenta cremosa ao molho deCarne moída Repolho | Arroz branco Batata inglesa com carne bovina em molhoSalada: Tomate fatiado | Macarrão ao molho de carne de frango Salada de alface  | Arroz e feijão pretoE chuleta suína Salada de repolho  |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Melão | laranja | Maçã | Caqui |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão com cenoura e massa | Risoto Salada de alface  | Sopa de legumes com agnoline  | Sanduiche de carne moída e salada  | Empadão de carne moída  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 712 | 27 | 16 | 119 | 256 | 3,96 | 452 | 54,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseiraMaça  | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito de gergelim Banana e mamão |  |  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Galinhada Salada: alface e tomate | Macarrão com carne de gado em tirasSalada: alface | Arroz brancoFeijão cariocaCarne suína refogada com cebolaSalada: Rúcula com laranja | **Feriado!** | **Ponto facultativo!** |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Banana |  |  |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão, batatinha, cenouraMassa  | Sanduiche de frango desfiado e alface Suco natural  | Escondidinho de mandioca e carne de moídaSalada de repolho  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 712 | 26 | 18 | 108 | 267 | 3,30 | 559 | 35 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado |  | Leite com cacau s/ açúcarPão | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira mamão  | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata |
| **ALMOÇO****10h45min** | Polenta cremosaCarne moída em molhoSalada: beterraba | **Feriado!** | Arroz branco e feijão preto Carne bovina em cubosSalada: rúcula | Macarrão ao molho de carne de frango em cubos em molhoSalada: alface | Arroz e carne suína assadaSalada de alface e tomate  |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã |  | Maçã | Mamão | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de carne com legumes e agnoline  |  | Bolo de laranjaChá abacaxi | Sanduiche de queijo, presunto e salada | Sopa de feijão com massa  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 706,77 | 27 | 16 | 116,06 | 212,63 | 4,15 | 590,6 | 49,16 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata |  | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão Banana  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Polenta cremosa Ao molho de carne de frango Salada de alface  | Arroz brancoFeijão cariocaCarne suínaSalada: beterraba | **Festa Junina** | Arroz e feijãoCarne de frango Salada: cenoura ralada | Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e tomate  |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | Banana |  | Maçã | Mamão  |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de feijão | Esfirra de frango  |  | Sopa legumes e arroz  | Empadão de bovina |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 713,81 | 30 | 16 | 118 | 202,29 | 3,41 | 2331 | 66,97 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/06** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão | Leite com cacau s/ açúcarBolacha | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito ao leiteMamão  | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira Banana  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Sopa de massinha com frango e cenoura | Arroz branco e lentilha em caldoCarne suína assadaSalada: alface | Polenta cremosaFilé de Frango refogadoSalada: Tomate | Arroz branco e feijão cariocaCarne moída ao molhoSalada: chuchu com cenoura | Sopa de feijão carioca e legumes |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Pera  | Banana | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Pão com doce de frutas sem açúcarLeite | Bolo de maça  | Sopa de legumes e massa  | Bolo salgado de legumes  | Pão de queijoChá de Laranja |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 713,9 | 29,7 | 18,7 | 107,50 | 256,58 | 3,74 | 388,0 | 38,63 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795