|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **29/05** | **TERÇA-FEIRA**  **30/05** | **QUARTA-FEIRA**  **31/05** | | **QUINTA-FEIRA**  **01/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **02/06** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de maça  Mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão Integral com Requeijão | | Leite com cacau s/ açúcar  Banana  Bolacha caseira | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz branco  Lentilha em caldo  Carne suína refogada  Salada: Alface e tomate | Polenta cremosa ao molho de  Carne moída  Repolho | Arroz branco  Batata inglesa com carne bovina em molho  Salada: Tomate fatiado | | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de alface | | Arroz e feijão preto  E chuleta suína  Salada de repolho | |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Melão | laranja | | Maçã | | Caqui | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão com cenoura e massa | Risoto  Salada de alface | Sopa de legumes com agnoline | | Sanduiche de carne moída e salada | | Empadão de carne moída | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 712 | 27 | 16 | 119 | 256 | 3,96 | 452 | 54,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito de gergelim  Banana e mamão | |  | |  | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Galinhada  Salada: alface e tomate | Macarrão com carne de gado em tiras  Salada: alface | Arroz branco  Feijão carioca  Carne suína refogada com cebola  Salada: Rúcula com laranja | | **Feriado!** | | **Ponto facultativo!** | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Banana | |  | |  | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão, batatinha, cenoura  Massa | Sanduiche de frango desfiado e alface  Suco natural | Escondidinho de mandioca e carne de moída  Salada de repolho | |  | |  | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 712 | 26 | 18 | 108 | 267 | 3,30 | 559 | 35 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado |  | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Polenta cremosa  Carne moída em molho  Salada: beterraba | **Feriado!** | Arroz branco e feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: rúcula | | Macarrão ao molho de carne de frango em cubos em molho  Salada: alface | | Arroz e carne suína assada  Salada de alface e tomate | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã |  | Maçã | | Mamão | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de carne com legumes e agnoline |  | Bolo de laranja  Chá abacaxi | | Sanduiche de queijo, presunto e salada | | Sopa de feijão com massa | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 706,77 | 27 | 16 | 116,06 | 212,63 | 4,15 | 590,6 | 49,16 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata |  | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Polenta cremosa  Ao molho de carne de frango  Salada de alface | Arroz branco  Feijão carioca  Carne suína  Salada: beterraba | **Festa Junina** | | Arroz e feijão  Carne de frango  Salada: cenoura ralada | | Macarrão ao molho de carne moída  Salada de repolho e tomate | |
| **LANCHE 14h10m** | Laranja | Banana |  | | Maçã | | Mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de feijão | Esfirra de frango |  | | Sopa legumes e arroz | | Empadão de bovina | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 713,81 | 30 | 16 | 118 | 202,29 | 3,41 | 2331 | 66,97 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/06** | | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **30/07** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito ao leite  Mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  Banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Sopa de massinha com frango e cenoura | Arroz branco e lentilha em caldo  Carne suína assada  Salada: alface | Polenta cremosa  Filé de Frango refogado  Salada: Tomate | | Arroz branco e feijão carioca  Carne moída ao molho  Salada: chuchu com cenoura | | Sopa de feijão carioca e legumes | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Pera | | Banana | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Pão com doce de frutas sem açúcar  Leite | Bolo de maça | Sopa de legumes e massa | | Bolo salgado de legumes | | Pão de queijo  Chá de Laranja | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 713,9 | 29,7 | 18,7 | 107,50 | 256,58 | 3,74 | 388,0 | 38,63 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795