|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **MAIO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **01/05** | **TERÇA-FEIRA**  **02/05** | **QUARTA-FEIRA**  **03/05** | **QUINTA-FEIRA**  **04/05** | **SEXTA-FEIRA**  **05/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | **Feriado** | Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate)  Leite com café  Fruta: Bergamota | Macarrão à bolonhesa  Salada: Pepino com tomate | Arroz branco  Feijão  Bisteca suína acebolada  Alface com laranja em cubos | Chá de abacaxi  Bolacha  Fruta: mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 358,03 | 13 | 7 | 61 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **08/05** | **TERÇA-FEIRA**  **09/05** | **QUARTA-FEIRA**  **10/05** | **QUINTA-FEIRA**  **11/05** | **SEXTA-FEIRA**  **12/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Galinhada  Salada: repolho com laranja | Pão de forma com doce de fruta  Café com leite  Fruta: melão | Arroz branco  Feijão carioca  Carne bovina ao molho  Salada: alface | Polenta cremosa  Carne suína  Salada: cenoura ralada | Bolo salgado de frango  Chá de abacaxi  Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 347,84 | 15 | 8 | 53 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **MAIO 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **15/05** | **TERÇA-FEIRA**  **16/05** | **QUARTA-FEIRA**  **17/05** | **QUINTA-FEIRA**  **18/05** | **SEXTA-FEIRA**  **19/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche (pão francês + presunto + queijo + salada)  Leite com café  Fruta: maça | Sopa de frango com legumes  ½ unidade de pão | Bolo fubá  Iogurte  Banana | FORMAÇÃO  EM CHAPECO | Arroz branco  Mandioca  Carne de frango  Salada: Rúcula |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 333,73 | 13 | 7 | 55 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **22/05** | **TERÇA-FEIRA**  **23/05** | **QUARTA-FEIRA**  **24/05** | **QUINTA-FEIRA**  **25/05** | **SEXTA-FEIRA**  **26/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Chá de abacaxi  Bolacha caseira  Fruta: Ponka | Carreteiro  Salada: Alface com cenoura | Arroz branco  Lentilha em caldo  Carne frango ao molho  Salada: alface | Pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado  Café com leite  Fruta: Ponka | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 351,66 | 16 | 8 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795