|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **01/05** | **TERÇA-FEIRA****02/05** | **QUARTA-FEIRA****03/05** | **QUINTA-FEIRA****04/05** | **SEXTA-FEIRA****05/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | **Feriado** | Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate)Leite com caféFruta: Bergamota | Macarrão à bolonhesaSalada: Pepino com tomate | Arroz brancoFeijãoBisteca suína acebolada Alface com laranja em cubos  | Chá de abacaxi BolachaFruta: mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 358,03 | 13 | 7 | 61 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **08/05** | **TERÇA-FEIRA****09/05** | **QUARTA-FEIRA****10/05** | **QUINTA-FEIRA****11/05** | **SEXTA-FEIRA****12/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | GalinhadaSalada: repolho com laranja | Pão de forma com doce de fruta Café com leite Fruta: melão  | Arroz brancoFeijão carioca Carne bovina ao molhoSalada: alface | Polenta cremosaCarne suína Salada: cenoura ralada  | Bolo salgado de frangoChá de abacaxiFruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 347,84 | 15 | 8 | 53 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****MAIO 2022** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **15/05** | **TERÇA-FEIRA****16/05** | **QUARTA-FEIRA****17/05** | **QUINTA-FEIRA****18/05** | **SEXTA-FEIRA****19/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche (pão francês + presunto + queijo + salada) Leite com caféFruta: maça  | Sopa de frango com legumes½ unidade de pão  | Bolo fubá Iogurte Banana  | FORMAÇÃOEM CHAPECO | Arroz brancoMandiocaCarne de frangoSalada: Rúcula |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 333,73 | 13 | 7 | 55 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **22/05** | **TERÇA-FEIRA****23/05** | **QUARTA-FEIRA****24/05** | **QUINTA-FEIRA****25/05** | **SEXTA-FEIRA****26/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Chá de abacaxiBolacha caseiraFruta: Ponka | CarreteiroSalada: Alface com cenoura  | Arroz brancoLentilha em caldoCarne frango ao molhoSalada: alface | Pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiadoCafé com leite Fruta: Ponka | Sopa de feijão com legumes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 351,66 | 16 | 8 | 55 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795