|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MAIO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **01/05** | **TERÇA-FEIRA**  **02/05** | **QUARTA-FEIRA**  **03/05** | | **QUINTA-FEIRA**  **04/05** | | **SEXTA-FEIRA**  **05/05** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** |  | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão sovado com nata  Banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | **FERIADO** | Polenta Cremosa  Carne de frango ao molho  Salada: Alface | Sopa de feijão com massa e batatinha e cenoura  Pão sovado | | Macarrão à bolonhesa  Salada: Pepino | | Arroz com feijão preto  Frango assado  Salada: repolho | |
| **LANCHE 14h10m** |  | Bergamota | Melão | | Pera | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** |  | Pão de queijo  Suco de laranja | Carreteiro  Salada: tomate | | Sopa de legumes com batatinha, arroz e cenoura | | Bolo salgado com carne moída e legumes  Iogurte | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 709, 34 | 27 | 15 | 118 | 273,9 | 4,6 | 1146 | 29,4 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MAIO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **08/05** | **TERÇA-FEIRA**  **09/05** | **QUARTA-FEIRA**  **10/05** | | **QUINTA-FEIRA**  **11/05** | | **SEXTA-FEIRA**  **12/05** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Banana e mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce assada | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com patê de grão de bico | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Sopa de Arroz legumes e carne bovina | Arroz  Feijão carioca  Filé de frango refogado  Salada: beterraba ralada | Mandioca  Carne de porco na panela  Salada de alface e tomate | | Galinhada  Salada: repolho com laranja | | Arroz  Feijão preto  Carne bovina com batatinha  Salada: alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Banana | | Melão | | Maçã | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sanduiche de carne moída e alface  Suco natural de laranja | Bolo de maça  Suco natural de laranja | Polenta cremosa  Carne bovina ao molho  Salada de repolho | | Sopa de feijão  Pão torrado com tomate e orégano | | Esfirra de frango  Suco natural de abacaxi | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 701,42 | 33 | 17 | 107 | 296,45 | 4,07 | 803,03 | 33,76 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MAIO 2022** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **15/05** | **TERÇA-FEIRA**  **16/05** | **QUARTA-FEIRA**  **17/05** | | **QUINTA-FEIRA**  **18/05** | | **SEXTA-FEIRA**  **19/05** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão fatiado com queijo aquecido | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcar  Patê de cenoura com pão | | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão com banana | |  | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Carreteiro  Salada: tomate com alface | Polenta  Carne de frango desfiado  Salada: chuchu e alface | Macarrão ao molho de carne moída  Salada alface | | Arroz  Feijão carioca em caldo  Carne de panela (carne de gado, cenoura, batata)  Alface | | **FORMAÇÃO DE PROFESSORES** | |
| **LANCHE 14h10m** | maçã | ponkã | mamão | | Laranja | |  | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Pão de queijo  Leite batido com fruta | Risoto  Salada de repolho | Sopa de arroz com carne bovina e legumes | | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado | |  | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 710,23 | 31 | 17 | 109 | 265,33 | 2,91 | 881,01 | 55,03 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MAIO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **29/05** | **TERÇA-FEIRA**  **30/05** | **QUARTA-FEIRA**  **31/05** | | **QUINTA-FEIRA**  **01/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **26/05** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com requeijão | Leite com cacau s/ açúcar  Batata doce assada | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Banana e mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com patê de cenoura | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Sopa de feijão com legumes | Arroz  Feijão preto  Carne suína acebolada  Salada: alface | Mandioca  Carne de frango ao molho  Salada: rúcula | | Arroz  Feijão carioca  Carne moída ao molho  Salada: beterraba ralada | | Arroz  Frango ao molho  Cabotia refogada  Salada: repolho | |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | melão | banana | | maçã | | melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Bolo de laranja  Leite | Polenta recheada com carne moída e queijo Salada: alface | Sopa de macarrão com frango e legumes | | Panqueca frango desfiado  Salada: alface | | Sanduiche de presunto, queijo, tomate e alface  Suco natural de maracujá | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 713,39 | 32 | 19 | 110 | 309,35 | 4,36 | 3704 | 25,60 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MAIO/JUNHO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **29/05** | **TERÇA-FEIRA**  **30/05** | **QUARTA-FEIRA**  **31/06** | | **QUINTA-FEIRA**  **01/06** | | **SEXTA-FEIRA**  **02/06** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito salgado  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Pão sovado com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  Mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão Integral com Requeijão | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira  Banana | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Sopa de carne com batatinha, cenoura e arroz | Arroz  Lentilha em caldo  Carne suína refogada  Salada: Alface | Polenta com  Carne moída  Repolho e cenoura | | Arroz, feijão preto  Batata inglesa com carne moída em molho  Salada: tomate fatiado | | Sopa de feijão com cenoura e massa | |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | melão | laranja | | Maçã | | Caqui | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Bolo salgado de carne moída | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de alface | Galinhada  Salada de tomate e repolho | | Sopa de legumes e massa  ½ pão | | Bolo de cenoura | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 712 | 27 | 16 | 119 | 256 | 3,96 | 452 | 54,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795