|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **01/05** | **TERÇA-FEIRA****02/05** | **QUARTA-FEIRA****03/05** | **QUINTA-FEIRA****04/05** | **SEXTA-FEIRA****05/05** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** |  | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcarBolo de banana | Leite com cacau s/ açúcarPão sovado com nata Banana |
| **ALMOÇO****10h45min** | **FERIADO** | Polenta CremosaCarne de frango ao molho Salada: Alface  | Sopa de feijão com massa e batatinha e cenouraPão sovado  | Macarrão à bolonhesaSalada: Pepino | Arroz com feijão pretoFrango assadoSalada: repolho |
| **LANCHE 14h10m** |  | Bergamota | Melão | Pera  | Melão |
| **JANTAR****15h45min** |  | Pão de queijoSuco de laranja | CarreteiroSalada: tomate | Sopa de legumes com batatinha, arroz e cenoura | Bolo salgado com carne moída e legumes Iogurte  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 709, 34 | 27 | 15 | 118 | 273,9 | 4,6 | 1146 | 29,4 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **08/05** | **TERÇA-FEIRA****09/05** | **QUARTA-FEIRA****10/05** | **QUINTA-FEIRA****11/05** | **SEXTA-FEIRA****12/05** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgado | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBanana e mamão | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce assada | Leite com cacau s/ açúcarPão com patê de grão de bico |
| **ALMOÇO****10h45min** | Sopa de Arroz legumes e carne bovina | Arroz Feijão cariocaFilé de frango refogadoSalada: beterraba ralada | Mandioca Carne de porco na panela Salada de alface e tomate  | GalinhadaSalada: repolho com laranja | Arroz Feijão pretoCarne bovina com batatinhaSalada: alface |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | Maçã | Banana | Melão | Maçã |
| **JANTAR****15h45min** | Sanduiche de carne moída e alface Suco natural de laranja | Bolo de maçaSuco natural de laranja | Polenta cremosa Carne bovina ao molho Salada de repolho  | Sopa de feijãoPão torrado com tomate e orégano | Esfirra de frango Suco natural de abacaxi |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 701,42 | 33 | 17 | 107 | 296,45 | 4,07 | 803,03 | 33,76 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MAIO 2022** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **15/05** | **TERÇA-FEIRA****16/05** | **QUARTA-FEIRA****17/05** | **QUINTA-FEIRA****18/05** | **SEXTA-FEIRA****19/05** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão fatiado com queijo aquecido | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce cozida | Leite com cacau s/ açúcarPatê de cenoura com pão | Leite com cacau s/ açúcarMamão com banana |  |
| **ALMOÇO****10h45min** | CarreteiroSalada: tomate com alface | Polenta Carne de frango desfiadoSalada: chuchu e alface | Macarrão ao molho de carne moída Salada alface | Arroz Feijão carioca em caldoCarne de panela (carne de gado, cenoura, batata) Alface | **FORMAÇÃO DE PROFESSORES** |
| **LANCHE 14h10m** | maçã | ponkã | mamão | Laranja |  |
| **JANTAR****15h45min** | Pão de queijoLeite batido com fruta | Risoto Salada de repolho  | Sopa de arroz com carne bovina e legumes | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 710,23 | 31 | 17 | 109 | 265,33 | 2,91 | 881,01 | 55,03 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **29/05** | **TERÇA-FEIRA****30/05** | **QUARTA-FEIRA****31/05** | **QUINTA-FEIRA****01/06** | **SEXTA-FEIRA****26/05** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão com requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBatata doce assada | Leite com cacau s/ açúcarBolo de banana | Leite com cacau s/ açúcarBanana e mamão | Leite com cacau s/ açúcarPão com patê de cenoura |
| **ALMOÇO****10h45min** | Sopa de feijão com legumes | ArrozFeijão pretoCarne suína aceboladaSalada: alface | MandiocaCarne de frango ao molhoSalada: rúcula  | ArrozFeijão cariocaCarne moída ao molhoSalada: beterraba ralada | Arroz Frango ao molhoCabotia refogadaSalada: repolho |
| **LANCHE 14h10m** | Ponkã | melão | banana | maçã | melão |
| **JANTAR****15h45min** | Bolo de laranjaLeite | Polenta recheada com carne moída e queijo Salada: alface | Sopa de macarrão com frango e legumes  | Panqueca frango desfiadoSalada: alface | Sanduiche de presunto, queijo, tomate e alface Suco natural de maracujá  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 713,39 | 32 | 19 | 110 | 309,35 | 4,36 | 3704 | 25,60 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MAIO/JUNHO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **29/05** | **TERÇA-FEIRA****30/05** | **QUARTA-FEIRA****31/06** | **QUINTA-FEIRA****01/06** | **SEXTA-FEIRA****02/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito salgadoMaça  | Leite com cacau s/ açúcarPão sovado com nata | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira Mamão | Leite com cacau s/ açúcarPão Integral com Requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira Banana |
| **ALMOÇO****10h45min** | Sopa de carne com batatinha, cenoura e arroz | ArrozLentilha em caldoCarne suína refogadaSalada: Alface | Polenta comCarne moída Repolho e cenoura | Arroz, feijão preto Batata inglesa com carne moída em molhoSalada: tomate fatiado | Sopa de feijão com cenoura e massa |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | melão | laranja | Maçã | Caqui |
| **JANTAR****15h45min** | Bolo salgado de carne moída | Macarrão ao molho de carne de frango Salada de alface | Galinhada Salada de tomate e repolho  | Sopa de legumes e massa½ pão  | Bolo de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 712 | 27 | 16 | 119 | 256 | 3,96 | 452 | 54,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795