|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **01/05** | **TERÇA-FEIRA****02/05** | **QUARTA-FEIRA****03/05** | **QUINTA-FEIRA****04/05** | **SEXTA-FEIRA****05/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | FERIADO | Arroz BrancoFeijão carioca Bisteca de porco com cebola Alface com laranja em cubos  | Sopa de feijão com legumes e massaFruta: Laranja  | Macarrão à bolonhesaSalada: Pepino | Leite com caféBolachaFruta: Pera |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 276,7 | 10 | 6 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **09/05** | **TERÇA-FEIRA****10/05** | **QUARTA-FEIRA****11/05** | **QUINTA-FEIRA****12/05** | **SEXTA-FEIRA****13/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sopa de Arroz legumes e carne bovinaFruta: bergamota | Bolo salgado de frango e legumesChá de abacaxiFruta: Banana | Feijão pretoArroz brancoIscas de carne bovina ao molhoSalada: alface | GalinhadaSalada: repolho com laranja | BiscoitoLeiteFruta: Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 279,52 | 11 | 6 | 44 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MAIO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **16/05** | **TERÇA-FEIRA****17/05** | **QUARTA-FEIRA****18/05** | **QUINTA-FEIRA****19/05** | **SEXTA-FEIRA****20/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão de queijoLeite batido com frutaFruta: bergamota | Arroz Feijão pretoCarne de panela (carne de gado, cenoura, batata) Alface | Bolo de bananaChá de abacaxiFruta: Banana | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada de repolho e cenoura  | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiadoChá de erva doce |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 275,38 | 11 | 8 | 42 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **23/05** | **TERÇA-FEIRA****24/05** | **QUARTA-FEIRA****25/05** | **QUINTA-FEIRA****26/05** | **SEXTA-FEIRA****27/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de frango desfiado com alface e tomate | Sopa de feijão com legumes½ pão  | Leite com cacauBolo de bananaFruta: maçã | MandiocaCarne de frangoSalada: rúcula | Chá de abacaxiBoloFruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 273,34 | 13 | 6 | 42 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795