|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MAIO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **01/05** | **TERÇA-FEIRA**  **02/05** | **QUARTA-FEIRA**  **03/05** | **QUINTA-FEIRA**  **04/05** | **SEXTA-FEIRA**  **05/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | FERIADO | Arroz Branco  Feijão carioca  Bisteca de porco com cebola  Alface com laranja em cubos | Sopa de feijão com legumes e massa  Fruta: Laranja | Macarrão à bolonhesa  Salada: Pepino | Leite com café  Bolacha  Fruta: Pera |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 276,7 | 10 | 6 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **09/05** | **TERÇA-FEIRA**  **10/05** | **QUARTA-FEIRA**  **11/05** | **QUINTA-FEIRA**  **12/05** | **SEXTA-FEIRA**  **13/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sopa de Arroz legumes e carne bovina  Fruta: bergamota | Bolo salgado de frango e legumes  Chá de abacaxi  Fruta: Banana | Feijão preto  Arroz branco  Iscas de carne bovina ao molho  Salada: alface | Galinhada  Salada: repolho com laranja | Biscoito  Leite  Fruta: Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 279,52 | 11 | 6 | 44 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MAIO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **16/05** | **TERÇA-FEIRA**  **17/05** | **QUARTA-FEIRA**  **18/05** | **QUINTA-FEIRA**  **19/05** | **SEXTA-FEIRA**  **20/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão de queijo  Leite batido com fruta  Fruta: bergamota | Arroz  Feijão preto  Carne de panela (carne de gado, cenoura, batata)  Alface | Bolo de banana  Chá de abacaxi  Fruta: Banana | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de repolho e cenoura | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado  Chá de erva doce |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 275,38 | 11 | 8 | 42 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **23/05** | **TERÇA-FEIRA**  **24/05** | **QUARTA-FEIRA**  **25/05** | **QUINTA-FEIRA**  **26/05** | **SEXTA-FEIRA**  **27/05** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduiche de frango desfiado com alface e tomate | Sopa de feijão com legumes  ½ pão | Leite com cacau  Bolo de banana  Fruta: maçã | Mandioca  Carne de frango  Salada: rúcula | Chá de abacaxi  Bolo  Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 273,34 | 13 | 6 | 42 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi - CRN10 2795