|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA****01/03** | **QUINTA-FEIRA****02/03** | **SEXTA-FEIRA****03/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | SanduícheLeite gelado com cacauFruta | Polenta com carne moída Salada de alface | MacarrãoCarne frango em cubos Salada: beterrabaFruta: Melão  | Arroz Feijão pretoIscas de carne bovinaSalada: alface | Bolo salgado de legumes com carne moída Suco natural de laranja  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 285,3 | 13 | 8 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | CarreteiroSalada: beterraba cozida | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: alface | Sanduiche de presunto, queijo e salada.Café com leite Fruta: Banana  | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada de tomate e repolho | Bolo de bananaSuco de laranja Fruta melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia****(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 279,4 | 13 | 9 | 41 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta cremosa Carne moída ao molhoSalada de repolho | Arroz, feijão Carne bovina ao molho batatinha Salada de alface e tomate  | BiscoitoLeite com cacau Fruta: Banana  | Arroz, mandioca e feijão com carne suína na panela Salada de repolho  | Sanduiche de carne de frango com salada de alface Suco de abacaxiFruta: melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 291,31 | 11 | 6 | 44 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Feriado municipal  | Arroz, feijão Carne moída ao molho com batatinhaSalada de tomate e pepino | Biscoito salgadoBebida láctea Fruta: Maça  | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada de alface  | Bolo de cenoura Suco natural de abacaxi Fruta: Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 281,41 | 10 | 5 | 47 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sopa de legumes, massa e carne de frango | Polenta cremosaCom carne suína costelinha Salada: Repolho e cenoura | Bolo de legumes e carne bovina Suco natural de fruta Fruta: banana  | Arroz, feijão com carne bovina iscas ao molho.Salada: Alface  | Pão com doce de fruta Leite com cacauFruta: melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 283,41 | 9 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** |  |  |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE