|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA**  **01/03** | **QUINTA-FEIRA**  **02/03** | **SEXTA-FEIRA**  **03/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche  Leite gelado com cacau  Fruta | Polenta com carne moída  Salada de alface | Macarrão  Carne frango em cubos  Salada: beterraba  Fruta: Melão | Arroz  Feijão preto  Iscas de carne bovina  Salada: alface | Bolo salgado de legumes com carne moída  Suco natural de laranja |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 285,3 | 13 | 8 | 45 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/03** | **TERÇA-FEIRA**  **07/03** | **QUARTA-FEIRA**  **08/03** | **QUINTA-FEIRA**  **09/03** | **SEXTA-FEIRA**  **10/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Carreteiro  Salada: beterraba cozida | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: alface | Sanduiche de presunto, queijo e salada.  Café com leite  Fruta: Banana | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de tomate e repolho | Bolo de banana  Suco de laranja  Fruta melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 279,4 | 13 | 9 | 41 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/03** | **TERÇA-FEIRA**  **14/03** | **QUARTA-FEIRA**  **15/03** | **QUINTA-FEIRA**  **16/03** | **SEXTA-FEIRA**  **17/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Polenta cremosa  Carne moída ao molho  Salada de repolho | Arroz, feijão  Carne bovina ao molho batatinha  Salada de alface e tomate | Biscoito  Leite com cacau  Fruta: Banana | Arroz, mandioca e feijão com carne suína na panela  Salada de repolho | Sanduiche de carne de frango com salada de alface  Suco de abacaxi  Fruta: melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 291,31 | 11 | 6 | 44 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/03** | **TERÇA-FEIRA**  **21/03** | **QUARTA-FEIRA**  **22/03** | **QUINTA-FEIRA**  **23/03** | **SEXTA-FEIRA**  **24/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Feriado municipal | Arroz, feijão  Carne moída ao molho com batatinha  Salada de tomate e pepino | Biscoito salgado  Bebida láctea  Fruta: Maça | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de alface | Bolo de cenoura  Suco natural de abacaxi  Fruta: Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 281,41 | 10 | 5 | 47 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/03** | **TERÇA-FEIRA**  **28/03** | **QUARTA-FEIRA**  **29/03** | **QUINTA-FEIRA**  **30/03** | **SEXTA-FEIRA**  **31/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sopa de legumes, massa e carne de frango | Polenta cremosa  Com carne suína costelinha  Salada: Repolho e cenoura | Bolo de legumes e carne bovina  Suco natural de fruta  Fruta: banana | Arroz, feijão com carne bovina iscas ao molho.  Salada: Alface | Pão com doce de fruta  Leite com cacau  Fruta: melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 283,41 | 9 | 7 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** |  |  |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Marilia Raquel Hubner Sordi CRN10 2795

Responsável Técnica do PNAE