|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/04** | **TERÇA-FEIRA**  **04/04** | **QUARTA-FEIRA**  **05/04** | **QUINTA-FEIRA**  **06/04** | **SEXTA-FEIRA**  **07/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Purê de mandioca em molho com  Carne bovina  Salada: alface | Bolacha Caseira  Leite com café  Fruta: mamão | **Festa da Pascoa** | Pão com doce de fruta  Leite  Fruta: mamão | **FERIADO**  **SEXTA-FEIRA SANTA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 276,21 | 11 | 5 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/04** | **TERÇA-FEIRA**  **11/04** | **QUARTA-FEIRA**  **12/04** | **QUINTA-FEIRA**  **13/04** | **SEXTA-FEIRA**  **14/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Galinhada  Salada: Alface e couve-flor cozida | Leite com café  Fruta: mamão  Biscoito\* | Macarrão ao molho de frango  Salada: Alface | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado  Suco de uva  Fruta: maçã | Arroz branco  Feijão Preto  Bisteca suína refogada  Salada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 264,7 | 14 | 5 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi – CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/04** | **TERÇA-FEIRA**  **18/04** | **QUARTA-FEIRA**  **19/04** | **QUINTA-FEIRA**  **20/04** | **SEXTA-FEIRA**  **21/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira  Leite com café  Fruta: Maça | Arroz com feijão preto  Carne Suína  Salada: Repolho | Macarrão à bolonhesa  Salada de pepino com tomate | Sanduiche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo  Bebida láctea  Fruta: bergamota | **PONTO FACULTATIVO** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 285,1 | 13,3 | 8 | 39,9 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/04** | **TERÇA-FEIRA**  **25/04** | **QUARTA-FEIRA**  **26/04** | **QUINTA-FEIRA**  **27/04** | **SEXTA-FEIRA**  **28/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Biscoito  Leite com café  Fruta: melão | Arroz com feijão preto  Carne Bovina  Salada: Alface | Polenta  Carne de frango desfiado  Salada: chuchu e alface | Sopa de carne com agnoline  Pão torrado | Bolo de chocolate (cacau)  Suco de laranja  Fruta: banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 284,4 | 11 | 7,5 | 43,7 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi – CRN¹° 2795