|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/04** | **TERÇA-FEIRA****04/04** | **QUARTA-FEIRA****05/04** | **QUINTA-FEIRA****06/04** | **SEXTA-FEIRA****07/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Purê de mandioca em molho com Carne bovinaSalada: alface | Bolacha CaseiraLeite com caféFruta: mamão | **Festa da Pascoa** | Pão com doce de frutaLeite Fruta: mamão  | **FERIADO****SEXTA-FEIRA SANTA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 276,21 | 11 | 5 | 47 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/04** | **TERÇA-FEIRA****11/04** | **QUARTA-FEIRA**  **12/04** | **QUINTA-FEIRA****13/04** | **SEXTA-FEIRA****14/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | GalinhadaSalada: Alface e couve-flor cozida | Leite com caféFruta: mamãoBiscoito\* | Macarrão ao molho de frango Salada: Alface | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiadoSuco de uvaFruta: maçã | Arroz brancoFeijão PretoBisteca suína refogadaSalada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 264,7 | 14 | 5 | 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi – CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/04** | **TERÇA-FEIRA****18/04** | **QUARTA-FEIRA****19/04** | **QUINTA-FEIRA****20/04** | **SEXTA-FEIRA****21/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira Leite com café Fruta: Maça | Arroz com feijão pretoCarne SuínaSalada: Repolho | Macarrão à bolonhesaSalada de pepino com tomate  | Sanduiche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijoBebida láctea Fruta: bergamota  | **PONTO FACULTATIVO** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 285,1 | 13,3 | 8 | 39,9 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/04** | **TERÇA-FEIRA****25/04** | **QUARTA-FEIRA****26/04** | **QUINTA-FEIRA****27/04** | **SEXTA-FEIRA****28/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | BiscoitoLeite com caféFruta: melão | Arroz com feijão pretoCarne BovinaSalada: Alface | Polenta Carne de frango desfiadoSalada: chuchu e alface  | Sopa de carne com agnolinePão torrado  |  Bolo de chocolate (cacau)Suco de laranjaFruta: banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 284,4 | 11 | 7,5 | 43,7 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi – CRN¹° 2795