|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/04** | **TERÇA-FEIRA**  **04/04** | **QUARTA-FEIRA**  **05/04** | **QUINTA-FEIRA**  **06/04** | **SEXTA-FEIRA**  **07/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira  Leite com café  Fruta: Bergamota | Arroz branco  Feijão Carioca  Carne de frango filezinho  Salada: Alface | Macarrão à bolonhesa  Salada de pepino com tomate | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado  Bebida láctea  Fruta: Bergamota | **FERIADO**  **SEXTA-FEIRA SANTA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 376,6 | 15 | 7 | 63 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/04** | **TERÇA-FEIRA**  **11/04** | **QUARTA-FEIRA**  **12/04** | **QUINTA-FEIRA**  **13/04** | **SEXTA-FEIRA**  **14/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate)  Suco de abacaxi | Arroz e feijão carioca  Carne moída  Salada: beterraba ralada | Polenta cremosa com carne de frango  Salada de reponho | Sopa de carne com agnoline  Pão torrado com orégano | Bolo de chocolate (cacau)  Suco de laranja  Fruta: banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 354,76 | 16 | 8 | 54 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi – CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/04** | **TERÇA-FEIRA**  **18/04** | **QUARTA-FEIRA**  **19/04** | **QUINTA-FEIRA**  **20/04** | **SEXTA-FEIRA**  **21/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha  Leite com café  Fruta: Melão | Purê de Mandioca, arroz com carne moída  Salada: Alface | Sopa de feijão  Pão  Fruta: Laranja | Risoto  Salada de beterraba e cenoura | **FERIADO DE TIRADENTES** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 320,7 | 13 | 8,3 | 48.6 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/04** | **TERÇA-FEIRA**  **25/04** | **QUARTA-FEIRA**  **26/04** | **QUINTA-FEIRA**  **27/04** | **SEXTA-FEIRA**  **28/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de leite  Leite com cacau  Fruta: Maça | Arroz com Estrogonofe de gado  Salada: Alface com cenoura | Polenta  Carne de frango desfiado  Salada: chuchu e alface | Arroz com feijão preto  Carne Bovina  Salada: alface | Bolo salgado com frango  Chá de abacaxi  Fruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 324,5 | 12,4 | 7,7 | 51,5 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi – CRN¹°2795