|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/04** | **TERÇA-FEIRA****04/04** | **QUARTA-FEIRA****05/04** | **QUINTA-FEIRA****06/04** | **SEXTA-FEIRA****07/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseiraLeite com caféFruta: Bergamota | Arroz brancoFeijão CariocaCarne de frango filezinho Salada: Alface | Macarrão à bolonhesaSalada de pepino com tomate  | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiadoBebida lácteaFruta: Bergamota | **FERIADO****SEXTA-FEIRA SANTA** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 376,6 | 15 | 7 | 63 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/04** | **TERÇA-FEIRA****11/04** | **QUARTA-FEIRA****12/04** | **QUINTA-FEIRA****13/04** | **SEXTA-FEIRA****14/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate)Suco de abacaxi | Arroz e feijão cariocaCarne moídaSalada: beterraba ralada | Polenta cremosa com carne de frangoSalada de reponho  | Sopa de carne com agnolinePão torrado com orégano | Bolo de chocolate (cacau)Suco de laranjaFruta: banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 354,76 | 16 | 8 | 54 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi – CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/04** | **TERÇA-FEIRA****18/04** | **QUARTA-FEIRA****19/04** | **QUINTA-FEIRA****20/04** | **SEXTA-FEIRA****21/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | BolachaLeite com caféFruta: Melão  | Purê de Mandioca, arroz com carne moídaSalada: Alface | Sopa de feijão PãoFruta: Laranja  | RisotoSalada de beterraba e cenoura  | **FERIADO DE TIRADENTES** |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 320,7 | 13 | 8,3 | 48.6 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/04** | **TERÇA-FEIRA****25/04** | **QUARTA-FEIRA****26/04** | **QUINTA-FEIRA****27/04** | **SEXTA-FEIRA****28/04** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com doce de leiteLeite com cacauFruta: Maça  | Arroz com Estrogonofe de gado Salada: Alface com cenoura  | Polenta Carne de frango desfiadoSalada: chuchu e alface | Arroz com feijão pretoCarne BovinaSalada: alface | Bolo salgado com frangoChá de abacaxiFruta: maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 324,5 | 12,4 | 7,7 | 51,5 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi – CRN¹°2795