|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/02** | **TERÇA-FEIRA****28/02** | **QUARTA-FEIRA****01/03** | **QUINTA-FEIRA****02/03** | **SEXTA-FEIRA****03//03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão Fruta | Leite com cacau s/ açúcarBananaPão com queijo  | Leite com cacau s/ açúcarBolo de banana | Leite com cacau s/ açúcarPão Mamão  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz, feijão Carne suína Salada: Alface  | MacarrãoFrango em cubosSalada: Repolho | Arroz, feijãoCarne moída ao molhoSalada: Alface  | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: Acelga e tomate | Frango ao molho com batatinha e cenouraArrozSalada: Repolho |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | caqui | Pera | Melancia | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | CarreteiroSalada: | Polenta com carne moídaSalada: Repolho  | Pão de queijoLeite com cacau | Sopa de legumes e arrozBanana  | Bolo salgado de legumes e carne moída Suco natural  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 710,52 | 28 | 18 | 112 | 264 | 3,21 | 149 | 41,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão Maça  | Leite com cacau s/ açúcarBananaPão com queijo  | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Melão  | Leite com cacau s/ açúcarPão Mamão  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz, feijão com carne de frango ao molhoSalada de alface |  Polenta cremosa com carne moída ao molhoSalada de acelga  | Arroz, feijão e carne bovina em cubosSalada de alface | Macarrão ao molho de carne de frango Salada de tomate e repolho  | Arroz, feijão com carne suína costelinhaSalada de beterraba |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão  | Banana  | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Carreteiro Salada de beterraba  | Esfirra de carne de frangoSuco natural de abacaxi | Mandioca Carne suína cozidaSalada: beterraba  | Sopa de feijão Fruta  | Bolo de banana Suco naturalFruta: Melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 703,4 | 26 | 17 | 111 | 254,5 | 3,16 | 361,5 | 40,5 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão Maça  | Leite com cacau s/ açúcarBanana | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Melão  | Leite com cacau s/ açúcarPão Mamão  |
| **ALMOÇO****10h45min** |  Arroz, feijão e carne bovina ao molho com batatinhaSalada de alface e tomate | Polenta cremosaCarne moída ao molhoSalada de repolho  | Macarrão com carne moídaSalada acelga e cenoura  | Arroz e feijão com carne suína da panelaSalada de repolho | Arroz, feijão com molho de carne de frango Salada de alface  |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão  | Banana  | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Arroz e carne suína (bisteca)Salada repolho  | Bolo simplesIogurte  | Risoto Salada de alface  | Sopa de legumes, carne e massa  | Sanduiche de carne de frango com salada de alface Suco natural de abacaxiFruta: Melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 705 | 35 | 18 | 102 | 254,08 | 3,16 | 1334 | 39,56 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** |  | Leite com cacau s/ açúcarPão Maça  | Leite com cacau s/ açúcarBanana | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Melão  | Leite com cacau s/ açúcarPão Mamão  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Feriado municipal  | Arroz, feijão com carne moída ao molhoSalada de tomate e pepino | Polenta cremosa com carne suína Salada de repolho  | Macarrão ao molho de carne de frangoSalada de alface | Arroz e feijão com carne bovina em cubosSalada alface  |
| **LANCHE 14h10m** |  | Caqui | Mamão  | Banana  | Melão |
| **JANTAR****15h45min** |  | Torta de legumes (cenoura, milho, ervilha e carne de frango desfiada) | Arroz com carne de frango acebolado Salada de beterraba  | Sopa de feijão com arroz | GalinhadaSalada de repolho e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 734,2 | 31 | 15 | 110 | 200,69 | 3,28 | 868,34 | 51,39 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****MARÇO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão Maça  | Leite com cacau s/ açúcarBanana | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito Melão  | Leite com cacau s/ açúcarPão Mamão  |
| **ALMOÇO****10h45min** | Arroz, feijão com carne moída Salada de repolho | Polenta cremosa, carne suína costelinhaSalada de repolho e cenoura | Risoto molhadinhoSalada de Repolho | Arroz, feijão com carne bovina iscas ao molhoSalada de alface e tomate | Mandioca e carne de frango ao molhoSalada de beterraba |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão  | Banana  | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Sopa de legume, com massa e carne de frango | Arroz, carne bovina iscas aceboladas Salada de chuchu e tomate | Bolo de legumes e carne bovinaSuco natural de frutas | Macarrão com carne moída Salada de repolho  | Sanduiche de carne de moída com salada de alface Suco natural de abacaxiFruta: Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 718,12 | 34 | 21 | 100 | 278 | 2,78 | 325,74 | 52 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE