|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/02** | **TERÇA-FEIRA**  **28/02** | **QUARTA-FEIRA**  **01/03** | | **QUINTA-FEIRA**  **02/03** | | **SEXTA-FEIRA**  **03//03** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Fruta | Leite com cacau s/ açúcar  Banana  Pão com queijo | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolo de banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Mamão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz, feijão  Carne suína  Salada: Alface | Macarrão  Frango em cubos  Salada: Repolho | Arroz, feijão  Carne moída ao molho  Salada: Alface | | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: Acelga e tomate | | Frango ao molho com batatinha e cenoura  Arroz  Salada: Repolho | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | caqui | Pera | | Melancia | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Carreteiro  Salada: | Polenta com carne moída  Salada: Repolho | Pão de queijo  Leite com cacau | | Sopa de legumes e arroz  Banana | | Bolo salgado de legumes e carne moída  Suco natural | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 710,52 | 28 | 18 | 112 | 264 | 3,21 | 149 | 41,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/03** | **TERÇA-FEIRA**  **07/03** | **QUARTA-FEIRA**  **08/03** | | **QUINTA-FEIRA**  **09/03** | | **SEXTA-FEIRA**  **10/03** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Banana  Pão com queijo | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Melão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Mamão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz, feijão com carne de frango ao molho  Salada de alface | Polenta cremosa com carne moída ao molho  Salada de acelga | Arroz, feijão e carne bovina em cubos  Salada de alface | | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de tomate e repolho | | Arroz, feijão com carne suína costelinha  Salada de beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão | | Banana | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Carreteiro  Salada de beterraba | Esfirra de carne de frango  Suco natural de abacaxi | Mandioca  Carne suína cozida  Salada: beterraba | | Sopa de feijão  Fruta | | Bolo de banana  Suco natural  Fruta: Melão | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 703,4 | 26 | 17 | 111 | 254,5 | 3,16 | 361,5 | 40,5 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/03** | **TERÇA-FEIRA**  **14/03** | **QUARTA-FEIRA**  **15/03** | | **QUINTA-FEIRA**  **16/03** | | **SEXTA-FEIRA**  **17/03** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Melão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Mamão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz, feijão e carne bovina ao molho com batatinha  Salada de alface e tomate | Polenta cremosa  Carne moída ao molho  Salada de repolho | Macarrão com carne moída  Salada acelga e cenoura | | Arroz e feijão com carne suína da panela  Salada de repolho | | Arroz, feijão com molho de carne de frango  Salada de alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão | | Banana | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Arroz e carne suína (bisteca)  Salada repolho | Bolo simples  Iogurte | Risoto  Salada de alface | | Sopa de legumes, carne e massa | | Sanduiche de carne de frango com salada de alface  Suco natural de abacaxi  Fruta: Melão | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 705 | 35 | 18 | 102 | 254,08 | 3,16 | 1334 | 39,56 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/03** | **TERÇA-FEIRA**  **21/03** | **QUARTA-FEIRA**  **22/03** | | **QUINTA-FEIRA**  **23/03** | | **SEXTA-FEIRA**  **24/03** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** |  | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Melão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Mamão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Feriado municipal | Arroz, feijão com carne moída ao molho  Salada de tomate e pepino | Polenta cremosa com carne suína  Salada de repolho | | Macarrão ao molho de carne de frango  Salada de alface | | Arroz e feijão com carne bovina em cubos  Salada alface | |
| **LANCHE 14h10m** |  | Caqui | Mamão | | Banana | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** |  | Torta de legumes (cenoura, milho, ervilha e carne de frango desfiada) | Arroz com carne de frango acebolado  Salada de beterraba | | Sopa de feijão com arroz | | Galinhada  Salada de repolho e cenoura | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 734,2 | 31 | 15 | 110 | 200,69 | 3,28 | 868,34 | 51,39 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **MARÇO 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/03** | **TERÇA-FEIRA**  **28/03** | **QUARTA-FEIRA**  **29/03** | | **QUINTA-FEIRA**  **30/03** | | **SEXTA-FEIRA**  **31/03** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Maça | Leite com cacau s/ açúcar  Banana | | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito  Melão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão  Mamão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Arroz, feijão com carne moída  Salada de repolho | Polenta cremosa, carne suína costelinha  Salada de repolho e cenoura | Risoto molhadinho  Salada de Repolho | | Arroz, feijão com carne bovina iscas ao molho  Salada de alface e tomate | | Mandioca e carne de frango ao molho  Salada de beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Caqui | Mamão | | Banana | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sopa de legume, com massa e carne de frango | Arroz, carne bovina iscas aceboladas  Salada de chuchu e tomate | Bolo de legumes e carne bovina  Suco natural de frutas | | Macarrão com carne moída  Salada de repolho | | Sanduiche de carne de moída com salada de alface  Suco natural de abacaxi  Fruta: Melão | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 718,12 | 34 | 21 | 100 | 278 | 2,78 | 325,74 | 52 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia R. Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE