|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **03/04** | **TERÇA-FEIRA****04/04** | **QUARTA-FEIRA****05/04****Festa Da Pascoa**  | **QUINTA-FEIRA****06/04** | **SEXTA-FEIRA****07/04** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito  | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata  | Leite com cacau s/ açúcarPão  |  |
| **ALMOÇO 10h45min** | Arroz branco, feijão cariocaFrango em molhoSalada: beterraba crua ralada | Polenta cremosa ao molho de carne moída Salada de alface  | Risoto Salada Fruta: Banana | Macarrão, Iscas (tiras) de carne acebolada Refogado de legumes (cenoura e chuchu) | **FERIADO****SEXTA-FEIRA SANTA** |
| **LANCHE 14h10m** | Pera | Bergamota | Bolo de chocolate (cacau)Suco natural  | **PONTO FACULTATIVO** |  |
| **JANTAR****15h45min** | Purê de Batata inglesa em molho com Carne bovinaSalada: alface | Sopa de carne bovina com agnolinhePão com orégano aquecido | Melancia Mamão  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 708,6 | 30 | 15 | 113 | 202.47 | 2,84 | 1029,9 | 44,94 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **10/04** | **TERÇA-FEIRA****11/04** | **QUARTA-FEIRA –** **12/04** | **QUINTA-FEIRA****13/04** | **SEXTA-FEIRA****14/04** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito  | Leite com cacau s/ açúcarMamão com banana | Leite com cacau s/ açúcarPão com requeijão | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata |
| **ALMOÇO****10h45min** | GalinhadaSalada: Alface e couve-flor cozida | Macarrão ao molho de carne de frango Alface | Arroz branco com feijão bisteca suína refogado Purê de abóbora Salada de alface | Polenta cremosaPeixe assado com batataSalada: tomate | Arroz, feijão Frango assado com batata Salada: Cenoura ralada |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Mamão | Banana e Bergamota | Maçã | Melão |
| **JANTAR****15h45min** | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado | ArrozCarne bovina em cubosSalada: alface | Bolo de fubá Iogurte | Sopa de feijão | Esfirra de carne Suco natural de uva |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 718,12 | 34 | 21 | 100 | 277,3 | 2,79 | 330,74 | 51,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **17/04** | **TERÇA-FEIRA****18/04** | **QUARTA-FEIRA****19/04** | **QUINTA-FEIRA****20/04** | **SEXTA-FEIRA****21/04** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarBanana e mamão | Leite com cacau s/ açúcarBiscoito  | Leite com cacau s/ açúcarBolacha caseira  | **FERIADO DE TIRADENTES** |
| **ALMOÇO****10h45min** | Carreteiro com carne moídaSalada: alface com beterraba | Arroz com feijão pretoCarne SuínaSalada: repolho | PolentaCarne bovina em tiras (iscas) refogadaAlface | Arroz branco Feijão PretoBisteca suína refogadaSalada: Alface |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Maçã | Mamão | Mamão |
| **JANTAR****15h45min** | MandiocaCarne suínaSalada: Alface | Pão de queijoLeite com cacau | Arroz branco comCarne moídaSalada: Beterraba | Bisteca suína refogadaArroz brancoSalada: tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 698,8 | 25,06 | 17,3 | 112,6 | 241,9 | 3,09 | 715 | 22,5 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI****PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos****ABRIL 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **24/04** | **TERÇA-FEIRA****25/04** | **QUARTA-FEIRA****26/04** | **QUINTA-FEIRA****27/04** | **SEXTA-FEIRA****28/04** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****8h15min** | Leite com cacau s/ açúcarBolacha | Leite com cacau s/ açúcarPão com nata | Leite com cacau s/ açúcarMamão | Leite com cacau s/ açúcarPão com queijo | Leite com cacau s/ açúcarPão |
| **ALMOÇO****10h45min** | GalinhadaSalada: tomate | Arroz Lentilha em caldoCarne suína assadaSalada: alface | Polenta Peixe assadoSalada: cenoura ralada | Arroz Feijão pretoIscas de carne bovinaSalada: alface | MacarrãoCarne moídaSalada: beterraba |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Laranja | Banana | Melancia | Manga |
| **JANTAR****15h45min** | SanduícheLeite gelado com cacau | Sopa de carne de frango com legumes e arroz | Bolo de laranjaSuco de polpa | ArrozIscas de carne bovinaSalada: alface | Bolo salgado de legumes com carne de frango desfiada. Suco natural de laranja  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| 693,8 | 30 | 18 | 103,7 | 256,3 | 2,90 | 1886 | 35,7 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795