|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/04** | **TERÇA-FEIRA**  **04/04** | **QUARTA-FEIRA**  **05/04**  **Festa Da Pascoa** | | **QUINTA-FEIRA**  **06/04** | | **SEXTA-FEIRA**  **07/04** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |  | |
| **ALMOÇO 10h45min** | Arroz branco, feijão carioca  Frango em molho  Salada: beterraba crua ralada | Polenta cremosa ao molho de carne moída  Salada de alface | Risoto  Salada  Fruta: Banana | | Macarrão, Iscas (tiras) de carne acebolada  Refogado de legumes (cenoura e chuchu) | | **FERIADO**  **SEXTA-FEIRA SANTA** | |
| **LANCHE 14h10m** | Pera | Bergamota | Bolo de chocolate (cacau)  Suco natural | | **PONTO FACULTATIVO** | |  | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Purê de Batata inglesa em molho com  Carne bovina  Salada: alface | Sopa de carne bovina com agnolinhe  Pão com orégano aquecido | Melancia  Mamão | |  | |  | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 708,6 | 30 | 15 | 113 | 202.47 | 2,84 | 1029,9 | 44,94 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/04** | **TERÇA-FEIRA**  **11/04** | **QUARTA-FEIRA –**  **12/04** | | **QUINTA-FEIRA**  **13/04** | | **SEXTA-FEIRA**  **14/04** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão com banana | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com requeijão | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Galinhada  Salada: Alface e couve-flor cozida | Macarrão ao molho de carne de frango  Alface | Arroz branco com feijão bisteca suína refogado  Purê de abóbora  Salada de alface | | Polenta cremosa  Peixe assado com batata  Salada: tomate | | Arroz, feijão  Frango assado com batata  Salada: Cenoura ralada | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Mamão | Banana e Bergamota | | Maçã | | Melão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado | Arroz  Carne bovina em cubos  Salada: alface | Bolo de fubá  Iogurte | | Sopa de feijão | | Esfirra de carne  Suco natural de uva | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 718,12 | 34 | 21 | 100 | 277,3 | 2,79 | 330,74 | 51,8 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/04** | **TERÇA-FEIRA**  **18/04** | **QUARTA-FEIRA**  **19/04** | | **QUINTA-FEIRA**  **20/04** | | **SEXTA-FEIRA**  **21/04** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Banana e mamão | Leite com cacau s/ açúcar  Biscoito | | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha caseira | | **FERIADO DE TIRADENTES** | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Carreteiro com carne moída  Salada: alface com beterraba | Arroz com feijão preto  Carne Suína  Salada: repolho | Polenta  Carne bovina em tiras (iscas) refogada  Alface | | Arroz branco  Feijão Preto  Bisteca suína refogada  Salada: Alface | |
| **LANCHE 14h10m** | Bergamota | Maçã | Mamão | | Mamão | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Mandioca  Carne suína  Salada: Alface | Pão de queijo  Leite com cacau | Arroz branco com  Carne moída  Salada: Beterraba | | Bisteca suína refogada  Arroz branco  Salada: tomate | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 698,8 | 25,06 | 17,3 | 112,6 | 241,9 | 3,09 | 715 | 22,5 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  **PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos**  **ABRIL 2023** | | | | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/04** | **TERÇA-FEIRA**  **25/04** | **QUARTA-FEIRA**  **26/04** | | **QUINTA-FEIRA**  **27/04** | | **SEXTA-FEIRA**  **28/04** | |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **8h15min** | Leite com cacau s/ açúcar  Bolacha | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com nata | Leite com cacau s/ açúcar  Mamão | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão com queijo | | Leite com cacau s/ açúcar  Pão | |
| **ALMOÇO**  **10h45min** | Galinhada  Salada: tomate | Arroz  Lentilha em caldo  Carne suína assada  Salada: alface | Polenta  Peixe assado  Salada: cenoura ralada | | Arroz  Feijão preto  Iscas de carne bovina  Salada: alface | | Macarrão  Carne moída  Salada: beterraba | |
| **LANCHE 14h10m** | Maçã | Laranja | Banana | | Melancia | | Manga | |
| **JANTAR**  **15h45min** | Sanduíche  Leite gelado com cacau | Sopa de carne de frango com legumes e arroz | Bolo de laranja  Suco de polpa | | Arroz  Iscas de carne bovina  Salada: alface | | Bolo salgado de legumes com carne de frango desfiada.  Suco natural de laranja | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| 693,8 | 30 | 18 | 103,7 | 256,3 | 2,90 | 1886 | 35,7 |

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Marilia Raquel Hubner Sordi CRN¹° 2795