|  |
| --- |
| C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\menino-maluquinho.jpg**C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\transferir.jpegSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****FEVEREIRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA****20/02** | **TERÇA-FEIRA****21/02** | **QUARTA-FEIRA****22/02** | **QUINTA-FEIRA****23/02** | **SEXTA-FEIRA****24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão (sem leite) com carne de frango Salada: RepolhoFruta: Melão  | **Feriado de carnaval** | Suco natural de fruta Biscoito salgado Fruta: Banana  | Arroz, feijão e carne bovina ao molhoSalada: Alface | Torta (sem leite) salgada de carne, tomate, queijo e cenoura. Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 496,25 | 19 | 12,25 | 79,25 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795