|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\menino-maluquinho.jpg**C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\transferir.jpegSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **FEVEREIRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/02** | **TERÇA-FEIRA**  **21/02** | **QUARTA-FEIRA**  **22/02** | **QUINTA-FEIRA**  **23/02** | **SEXTA-FEIRA**  **24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão (sem leite) com carne de frango  Salada: Repolho  Fruta: Melão | **Feriado de carnaval** | Suco natural de fruta  Biscoito salgado  Fruta: Banana | Arroz, feijão e carne bovina ao molho  Salada: Alface | Torta (sem leite) salgada de carne, tomate, queijo e cenoura.  Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 496,25 | 19 | 12,25 | 79,25 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795