|  |
| --- |
| C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\menino-maluquinho.jpg**C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\transferir.jpegSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****FEVEREIRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA****13/02** | **TERÇA-FEIRA****14/02** | **QUARTA-FEIRA****15/02** | **QUINTA-FEIRA****16/02** | **SEXTA-FEIRA****17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira sem leite Agua saborizada com cacau e açúcar Fruta: Maça | Polenta com carne moídaSalada: Beterraba cozida  | Arroz, feijão pretoIscas de carne bovina ao molho com batata inglesaSalada: Alface | Pão (sem leite) com doce de frutaSuco natural de abacaxi Fruta: Banana | Risoto de frangoSalada: RepolhoFruta: Melancia  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 489,09 | 20 | 11 | 78 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795