|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\menino-maluquinho.jpg**C:\Users\Nutricionista\OneDrive\Área de Trabalho\transferir.jpegSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **FEVEREIRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/02** | **TERÇA-FEIRA**  **14/02** | **QUARTA-FEIRA**  **15/02** | **QUINTA-FEIRA**  **16/02** | **SEXTA-FEIRA**  **17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira sem leite  Agua saborizada com cacau e açúcar  Fruta: Maça | Polenta com carne moída  Salada: Beterraba cozida | Arroz, feijão preto  Iscas de carne bovina ao molho com batata inglesa  Salada: Alface | Pão (sem leite) com doce de fruta  Suco natural de abacaxi  Fruta: Banana | Risoto de frango  Salada: Repolho  Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 489,09 | 20 | 11 | 78 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795