|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **FEVEREIRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/02** | **TERÇA-FEIRA**  **07/02** | **QUARTA-FEIRA**  **08/02** | **QUINTA-FEIRA**  **09/02** | **SEXTA-FEIRA**  **10/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | **Férias escolares** | **Férias escolares** | Sanduiche natural  Fruta: Melancia  Toddynho caseiro (leite batido com cacau) | Strogonoff carne de frango  Arroz  Salada: Alface | Massa ao molho tomate com carne bovina  Salada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 413,40 | 22 | 9 | 57,66 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/02** | **TERÇA-FEIRA**  **14/02** | **QUARTA-FEIRA**  **15/02** | **QUINTA-FEIRA**  **16/02** | **SEXTA-FEIRA**  **17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseira  Toddynho caseiro (Leite gelado batido com cacau)  Fruta: Maça | Polenta com carne moída  Salada: Beterraba cozida | Arroz, feijão preto  Iscas de carne bovina ao molho com batata inglesa  Salada: Alface | Pão com doce de fruta  Suco natural de abacaxi  Fruta: Banana | Risoto de frango  Salada: Repolho  Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 489,09 | 20 | 11 | 78 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**  **FEVEREIRO 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/02** | **TERÇA-FEIRA**  **21/02** | **QUARTA-FEIRA**  **22/02** | **QUINTA-FEIRA**  **23/02** | **SEXTA-FEIRA**  **24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão com carne de frango  Salada: Repolho  Fruta: Melão | **Feriado de carnaval** | Iogurte  Biscoito salgado  Fruta: Banana | Arroz, feijão e carne bovina ao molho  Salada: Alface | Torta salgada de carne, tomate, queijo e cenoura.  Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 496,25 | 19 | 12,25 | 79,25 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/02** | **TERÇA-FEIRA**  **28/02** | **QUARTA-FEIRA**  **01/03** | **QUINTA-FEIRA**  **02/03** | **SEXTA-FEIRA**  **03/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Pão com carne de frango e salada  Suco natural  Fruta: Mamão | Arroz Purê de mandioca Carne moída em molho Salada: Repolho com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne de porco  Salada: alface  Fruta: Maça |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795