|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****FEVEREIRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/02** | **TERÇA-FEIRA****07/02** | **QUARTA-FEIRA****08/02** | **QUINTA-FEIRA****09/02** | **SEXTA-FEIRA****10/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | **Férias escolares** | **Férias escolares** | Sanduiche naturalFruta: Melancia Toddynho caseiro (leite batido com cacau) | Strogonoff carne de frangoArrozSalada: Alface  | Massa ao molho tomate com carne bovinaSalada: Alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 413,40 | 22 | 9 | 57,66 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA****13/02** | **TERÇA-FEIRA****14/02** | **QUARTA-FEIRA****15/02** | **QUINTA-FEIRA****16/02** | **SEXTA-FEIRA****17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Bolacha caseiraToddynho caseiro (Leite gelado batido com cacau)Fruta: Maça | Polenta com carne moídaSalada: Beterraba cozida  | Arroz, feijão pretoIscas de carne bovina ao molho com batata inglesaSalada: Alface | Pão com doce de frutaSuco natural de abacaxi Fruta: Banana | Risoto de frangoSalada: RepolhoFruta: Melancia  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 489,09 | 20 | 11 | 78 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos****FEVEREIRO 2023** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/02** | **TERÇA-FEIRA****21/02** | **QUARTA-FEIRA****22/02** | **QUINTA-FEIRA****23/02** | **SEXTA-FEIRA****24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20m****LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão com carne de frango Salada: RepolhoFruta: Melão  | **Feriado de carnaval** | IogurteBiscoito salgado Fruta: Banana  | Arroz, feijão e carne bovina ao molhoSalada: Alface | Torta salgada de carne, tomate, queijo e cenoura. Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 496,25 | 19 | 12,25 | 79,25 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA****27/02** | **TERÇA-FEIRA****28/02** | **QUARTA-FEIRA****01/03** | **QUINTA-FEIRA****02/03** | **SEXTA-FEIRA****03/03** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** |  Pão com carne de frango e saladaSuco natural Fruta: Mamão | Arroz Purê de mandioca Carne moída em molho Salada: Repolho com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne de porcoSalada: alface Fruta: Maça |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT****(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|  |  |  |  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE – Marilia R. Hubner Sordi CRN2795