|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****FEVEREIRO 2022**  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **06/02** | **TERÇA-FEIRA****07/02** | **QUARTA-FEIRA****08/02** | **QUINTA-FEIRA****09/02** | **SEXTA-FEIRA****10/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | **Férias Escolares**  | **Férias Escolares** | Bolo doceSuco de polpaFruta  | Sanduiche (presunto, queijo e Salada)Toddynho caseiro (leite gelado batido com cacau) | MacarrãoCarne bovina Salada: beterraba |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 497,27 | 69,2 | 13,6 |  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **13/02** | **TERÇA-FEIRA****14/02** | **QUARTA-FEIRA****15/02** | **QUINTA-FEIRA****16/02** | **SEXTA-FEIRA****17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | CarreteiroSalada: Alface Fruta: Maça  | Polenta com carne moída Salada: Repolho | Pão de queijoLeite com cacauFruta: Banana  | ArrozFeijão pretoCarne bovina em cubosSalada: Brocolis  | Pastel assadoSuco de fruta Fruta: Melancia  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 406,04 | 21 | 9 | 61 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia Raquel Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos****FEVEREIRO 2022**  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **20/02** | **TERÇA-FEIRA****21/02** | **QUARTA-FEIRA****22/02** | **QUINTA-FEIRA****23/02** | **SEXTA-FEIRA****24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | MacarrãoFrango em molhoSalada: AlfaceFruta: Maça | **Carnaval** | Arroz – feijãoCarne moídaSalada: Cenoura e tomateFruta: Abacaxi  | Bebida lacteaBiscoito salgadoFruta: Banana | Suco de abacaxiPão com omelete  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
| 419,02 | 20 | 9,75 | 63,25 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA** **27/02** | **TERÇA-FEIRA****28/02** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min****LANCHE TARDE - 14h55m** | Risoto Salada de alface | Bolo de laranja Suco de abacaxi |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PNT** **(g)** | **LIP****(g)** | **CHO****(g)** |
|  |  |  |  |

\* servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia Raquel Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE