|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **FEVEREIRO 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/02** | **TERÇA-FEIRA**  **07/02** | **QUARTA-FEIRA**  **08/02** | **QUINTA-FEIRA**  **09/02** | **SEXTA-FEIRA**  **10/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | **Férias Escolares** | **Férias Escolares** | Bolo doce  Suco de polpa  Fruta | Sanduiche (presunto, queijo e Salada)  Toddynho caseiro (leite gelado batido com cacau) | Macarrão  Carne bovina  Salada: beterraba |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 497,27 | 69,2 | 13,6 |  |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/02** | **TERÇA-FEIRA**  **14/02** | **QUARTA-FEIRA**  **15/02** | **QUINTA-FEIRA**  **16/02** | **SEXTA-FEIRA**  **17/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Carreteiro  Salada: Alface  Fruta: Maça | Polenta com carne moída  Salada: Repolho | Pão de queijo  Leite com cacau  Fruta: Banana | Arroz  Feijão preto  Carne bovina em cubos  Salada: Brocolis | Pastel assado  Suco de fruta  Fruta: Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 406,04 | 21 | 9 | 61 |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia Raquel Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**  **FEVEREIRO 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/02** | **TERÇA-FEIRA**  **21/02** | **QUARTA-FEIRA**  **22/02** | **QUINTA-FEIRA**  **23/02** | **SEXTA-FEIRA**  **24/02** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Macarrão  Frango em molho  Salada: Alface  Fruta: Maça | **Carnaval** | Arroz – feijão  Carne moída  Salada: Cenoura e tomate  Fruta: Abacaxi | Bebida lactea  Biscoito salgado  Fruta: Banana | Suco de abacaxi  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
| 419,02 | 20 | 9,75 | 63,25 |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/02** | **TERÇA-FEIRA**  **28/02** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE MANHÃ - 9h20min**  **LANCHE TARDE - 14h55m** | Risoto  Salada de alface | Bolo de laranja  Suco de abacaxi |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia**  **(Kcal)** | **PNT**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **CHO**  **(g)** |
|  |  |  |  |

\* servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Marilia Raquel Hubner Sordi Nutricionista Responsável Técnica do PNAE