



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
DEZEMBRO 2022**



<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 05/12</b>	<b>TERÇA-FEIRA 06/12</b>	<b>QUARTA-FEIRA 07/12</b>	<b>QUINTA-FEIRA 08/12</b>	<b>SEXTA-FEIRA 09/12</b>
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Pão de queijo tradicional Suco de laranja Fruta: maçã	Arroz e feijão carioca Carne moída com batatinha em molho Salada: alface picada	Macarrão Carne moída Salada: beterraba cozida	Bolo de cacau Suco de uva Fruta: melão	Arroz Carne assada - frango e suína Salada: alface e tomate
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		286,3	13	9	38

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke  
CRN10 8395