



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI  
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos  
DEZEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/12	TERÇA-FEIRA 06/12	QUARTA-FEIRA 07/12	QUINTA-FEIRA 08/12	SEXTA-FEIRA 09/12			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Esfiha Fruta: banana			
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Galinhada Salada: Rúcula	Arroz e feijão carioca Carne moída com batatinha em molho Salada: alface picada	Macarrão Carne moída Salada: beterraba cozida	Filé de frango em molho Arroz/Mandioca cozida Salada: cenoura ralada	Arroz Carne assada - frango e suína Salada: alface e tomate			
<b>LANCHE</b> 14h10m	Maçã	Melão	Pera	Banana	Melancia			
<b>JANTAR</b> 15h45min	Pão de queijo tradicional Suco de laranja	Sopa de feijão com legumes	Pão com carne moída Salada: beterraba cozida	Bolo de cacau Leite	Pão Suco de uva			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
	709,73	34	16	111	248,73	4,53	209,94	43,24

\*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;  
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395