



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/10	TERÇA-FEIRA 01/11	QUARTA-FEIRA 02/11	QUINTA-FEIRA 03/11	SEXTA-FEIRA 04/11
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sopa de agnoline com frango e legumes	Arroz e feijão carioca Carne moída com batatinha em molho Salada: alface picada	FERIADO	Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite c/ cacau Fruta: laranja	Mini pizza Suco de laranja com mamão Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		282,53	11	6,7	45
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/11	TERÇA-FEIRA 08/11	QUARTA-FEIRA 09/11	QUINTA-FEIRA 10/11	SEXTA-FEIRA 11/11
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Carreteiro Salada: repolho Sobremesa: laranja	Sanduíche Suco de laranja s/ açúcar Fruta: melancia	Bolacha caseira Bebida láctea Fruta: banana	Arroz Lentilha em caldo Carne de frango desfiada Salada: beterraba cozida em tiras	Macarrão Carne em cubos em molho Salada: Alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		278,65	12	5	47

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/11	TERÇA-FEIRA 15/11	QUARTA-FEIRA 16/11	QUINTA-FEIRA 17/11	SEXTA-FEIRA 18/11
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Muffin de Omelete Suco de Uva Fruta: Melão	Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída) Suco de Abacaxi Fruta: manga	Peixe assado Batata inglesa assada Arroz Salada: tomate e alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		266,01	17,66	6,66	33,6
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/11	TERÇA-FEIRA 22/11	QUARTA-FEIRA 23/11	QUINTA-FEIRA 24/11	SEXTA-FEIRA 25/11
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão de queijo de Abóbora Suco de Uva Fruta: maçã	Arroz Feijão carioca Carne de porco Salada: Alface	Macarrão Carne bovina em cubos Salada: pepino	Torrada Suco de limão Fruta: Banana	Cuca Suco de manga Fruta:Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		279,54	9	7	46

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
NOVEMBRO 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/11	TERÇA-FEIRA 29/11	QUARTA-FEIRA 30/11	QUINTA-FEIRA 01/12	SEXTA-FEIRA 02/12
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Polenta Carne de frango em cubos	Pão com frango desfiado Suco de uva	Omelete com queijo Fruta: melancia Suco de limão	Arroz Lentilha em caldo Coxa sobrecoxa assada	Bolacha caseira Fruta: pera Suco de manga
LANCHE TARDE - 14h55m	Salada: Repolho e cenoura ralada	Fruta: mamão		Alface	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		279,03	12	6	45

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395