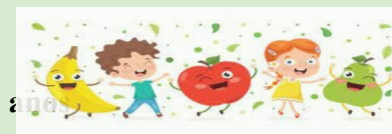




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
NOVEMBRO 2022**



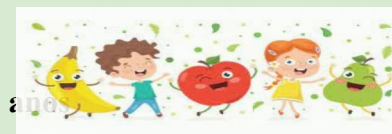
| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA<br>31/10                           | TERÇA-FEIRA<br>01/11          | QUARTA-FEIRA<br>02/11  | QUINTA-FEIRA<br>03/11                             | SEXTA-FEIRA<br>04/11  |
|--|--|-------------------------------|--|---|---|
| LANCHE MANHÃ -<br>9h20min<br><br>LANCHE TARDE - 14h55m | Pão com melado<br>Leite com cacau<br>Fruta: Maçã | Ponto facultativo             | <b>FERIADO</b>   | Pastel assado<br>Bebida láctea<br>Fruta: Laranja  | Carne suína assada<br>com cenoura<br>Mandioca<br>Salada: alface com<br>tomate |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>          |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>     | <b>PNT<br/>(g)</b>   | <b>LIP<br/>(g)</b>                                | <b>CHO<br/>(g)</b>  |
|  |  | 331,10                        | 13,2   | 6,25  | 55,7  |
| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA<br>07/11                           | TERÇA-FEIRA<br>08/11          | QUARTA-FEIRA<br>09/11  | QUINTA-FEIRA<br>10/11                             | SEXTA-FEIRA<br>11/11  |
| LANCHE MANHÃ -<br>9h20min<br><br>LANCHE TARDE - 14h55m | Sanduíche<br>Suco manga<br>Fruta: laranja        | Carreteiro<br>Salada: repolho | Arroz<br>Lentilha em caldo<br>Carne de frango desfiada<br>Salada: alface | Bolacha caseira<br>Bebida láctea<br>Fruta: banana | Macarrão<br>Carne em cubos em<br>molho<br>Salada: Alface                      |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>          |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>     | <b>PNT<br/>(g)</b>   | <b>LIP<br/>(g)</b>                                | <b>CHO<br/>(g)</b>  |
|  |  | 321,2                         | 15   | 6   | 52  |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;  
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke- CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
NOVEMBRO 2022**



| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA<br>14/11   | TERÇA-FEIRA<br>15/11  | QUARTA-FEIRA<br>16/11  | QUINTA-FEIRA<br>17/11                                       | SEXTA-FEIRA<br>18/11                                     |
|--|--|---|--|---|--|
| LANCHE MANHÃ -<br>9h20min<br><br>LANCHE TARDE - 14h55m | <b>Ponto facultativo</b>   | <b>FERIADO</b>  | Biscoito salgado<br>Suco de manga<br>Fruta: melancia   | Galinhada<br>Salada: rucula<br>com tomate                   | Arroz<br>Feijoada<br>Farofa de legumes<br>Salada: Alface |
| Composição nutricional (Média semanal)                 |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>PNT<br/>(g)</b>   | <b>LIP<br/>(g)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       |
|  |  | 313,9   | 13,30  | 7,0   | 50,3   |
| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA<br>21/11   | TERÇA-FEIRA<br>22/11  | QUARTA-FEIRA<br>23/11  | QUINTA-FEIRA<br>24/11                                       | SEXTA-FEIRA<br>25/11                                     |
| LANCHE MANHÃ -<br>9h20min<br><br>LANCHE TARDE - 14h55m | Cuca<br>Fruta: pera<br>Todinho caseiro<br>(Leite gelado batido<br>com cacau) | Macarrão caseiro<br>Carne bovina em<br>cubos<br>Salada: cenoura<br>ralada | Cachorro quente de carne<br>moída (pão sovadinho com<br>carne moída)<br>Fruta: banana<br>Suco de abacaxi | Arroz<br>Feijão carioca<br>Carne de porco<br>Salada: Alface | Carreteiro<br>Salada: chuchu<br>com tomate               |
| Composição nutricional (Média semanal)                 |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>PNT<br/>(g)</b>   | <b>LIP<br/>(g)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       |
|  |  | 337,89  | 16   | 8   | 52   |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;  
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
NOVEMBRO 2022**



| REFEIÇÃO                                      | SEGUNDA-FEIRA<br>28/11                      | TERÇA-FEIRA<br>29/11   | QUARTA-FEIRA<br>30/11   | QUINTA-FEIRA<br>01/12                        | SEXTA-FEIRA<br>02/12        |
|---|---|--|---|--|-----------------------------|
| <b>LANCHE MANHÃ -<br/>9h20min</b>             | Sanduíche<br>Suco de uva<br>Fruta: melancia | Arroz<br>Lentilha em caldo<br>Coxa sobrecoxa<br>assada<br>Alface | Polenta<br>Carne moída<br>Salada: Repolho e cenoura<br>ralada | Bolo cenoura<br>Suco de manga<br>Fruta: maçã | Galinhada<br>Salada: Alface |
| <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>                  |   |  |   |  |                             |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>PNT<br/>(g)</b>  | <b>LIP<br/>(g)</b>                           | <b>CHO<br/>(g)</b>          |
|   |   | 334,58   | 13  | 6  | 57                          |

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke  
CRN10 8395