



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/10	TERÇA-FEIRA 01/11	QUARTA-FEIRA 02/11	QUINTA-FEIRA 03/11	SEXTA-FEIRA 04/11			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito Salgado	Ponto facultativo	FERIADO	Leite c/ cacau Pão	Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite c/ cacau			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de lentilha com frango e legumes			Galinhada Salada: beterraba	Carne suína assada Mandioca Salada: alface com tomate			
LANCHE 14h10m	Maçã			Melancia	Laranja			
JANTAR 15h45min	Panqueca de frango Salada: alface			Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite c/ cacau	Mini pizza Suco de laranja com cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	707,23	29	18	108	261	4,39	252,59	76,97

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE -
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/11	TERÇA-FEIRA 08/11	QUARTA-FEIRA 09/11	QUINTA-FEIRA 10/11	SEXTA-FEIRA 11/11			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito de laranja (receituário)	Leite com cacau s/ açúcar Frutas	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Pão			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: repolho	Arroz Coxa sobre coxa assada Batata e cenoura assada Salada: Alface picada	Polenta Carne moída Salada: cenoura ralada	Arroz Lentilha em caldo Carne de frango desfiada Salada: beterraba cozida em tiras	Macarrão Carne em cubos em molho Salada: Alface			
LANCHE 14h10m	Laranja	maçã	Melancia	Banana	Pera			
JANTAR 15h45min	Sopa de carne com massinha	Sanduíche Suco de uva	Omelete com cenoura ralada	Arroz Carne de frango Salada: beterraba cozida	Polenta assada em tiras Carne moída Salada: alface picada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,72	33	16	118	243	3,98	301,8	46,9

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/11	TERÇA-FEIRA 15/11	QUARTA-FEIRA 16/11	QUINTA-FEIRA 17/11	SEXTA-FEIRA 18/11			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Ponto facultativo	Feriado	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Frutas	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce assada			
ALMOÇO 10h45min			Purê de mandioca Carne de frango em molho Salada: alface picada	Arroz Feijoada Farofa de legumes Salada: Alface	Peixe assado Batata inglesa assada Arroz Salada: tomate			
LANCHE 14h10m			Manga	Melão	Melancia			
JANTAR 15h45min			Muffin de Omelete	Cachorro quente de carne moída (pão sovadinho com carne moída)	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	703,6	31	19	102,7	243	3,6	420	45,6

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/11	TERÇA-FEIRA 22/11	QUARTA-FEIRA 23/11	QUINTA-FEIRA 24/11	SEXTA-FEIRA 25/11			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito de laranja	Leite com cacau s/ açúcar Fruta	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro com carne moída Salada: cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de porco Salada: Alface	Macarrão Carne bovina em cubos Salada: pepino	Purê de batata inglesa Frango em cubos Salada: beterraba	Arroz Feijão preto Bife bovino em molho			
LANCHE 14h10m	Maçã	Melão	Mamão	Banana	Pera			
JANTAR 15h45min	Pão de queijo de Abóbora Suco de fruta	Sopa de feijão	Mandioca Carne moída Salada: pepino	Torrada Suco de limão	Arroz Bife bovino em molho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	702,73	37	16	108	218,98	4,31	148,39	59,33

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/11	TERÇA-FEIRA 29/11	QUARTA-FEIRA 30/11	QUINTA-FEIRA 01/12	SEXTA-FEIRA 02/12			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de banana	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Fruta	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo			
ALMOÇO 10h45min	Polenta Carne de frango em cubos Salada: Repolho e cenoura ralada	Sopa de legumes (cenoura, batatinha, ervilha, chuchu) com frango desfiado e massinha	Arroz Feijão preto Carne moída Salada:rúcula	Arroz Lentilha em caldo Coxa sobrecoxa assada Salada: Alface	Mandioca Carne bovina em cubos Salada: cenoura ralada			
LANCHE 14h10m	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Pera			
JANTAR 15h45min	Bolo de banana Chá de abacaxi	Pão com frango desfiado Suco de uva	Omelete com queijo Salada: alface	Arroz Coxa sobrecoxa assada Salada: Alface	Carreteiro Salada: cenoura ralada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	710,90	37	19	99	265,09	4,66	2056	66,83

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395