



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
AGOSTO/ 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Torrada (pão com queijo e tomate) Leite batido com polpa Fruta: Bergamota	Arroz Feijão carioca Carne bovina em tiras em molho Salada: Alface	Bolacha Chá de cidreira com laranja Fruta: Banana	Sopa de legumes e carne bovina	Mandioca Carne moída Salada: Beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 271,20	<b>PNT (g)</b> 10	<b>LIP (g)</b> 6	<b>CHO (g)</b> 45
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Galinhada Salada: Repolho e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Filé de Frango em molho Salada: alface	Torta salgada Fruta: mamão Chá de abacaxi	Sopa de feijão Fruta: Laranja	<b>Especial dia do estudante:</b> Pão de queijo tradicional Iogurte Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 279,13	<b>PNT (g)</b> 13	<b>LIP (g)</b> 7	<b>CHO (g)</b> 41

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>	Sopa de agnoline com frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha)	Arroz Lentilha em caldo Carne moída Salada: rúcula	Macarrão Carne de panela (carne de gado, alface, cenoura) Salada: beterraba ralada	Bolacha Leite batido com fruta Fruta: banana	Muffin de omelete (receituário) Chá Fruta: Melão
<b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		256,58	10	5	43
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>	Bolacha Leite com café Fruta: Bergamota	Pão de queijo de abóbora Leite com café Fruta: melão	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Salada: Alface e tomate	Panqueca com carne moída Chá de maçã Fruta: mamão	Sopa de feijão com legumes
<b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		271,51	11	8	39

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
AGOSTO 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Polenta mole Carne de frango Salada: Pepino em rodela	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada: tomate	Sanduíche Fruta: mamão Suco de uva	Carreteiro Salada: cenoura cozida e rúcula	Bolo de cenoura Leite com cacau Fruta: melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		280,32	13	7	42

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
SETEMBRO 2022**



<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 05/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA 06/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA 07/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 08/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 09/09</b>
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Muffin de oro pro nobis Fruta: maçã Suco de laranja	Arroz Feijão carioca Bife de carne bovina Salada: Tomate	<b>FERIADO Dia da Independência do Brasil</b>	Macarrão Frango desfiado Salada: Beterraba	Polenta mole Peixe assado Salada: alface e cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		288,30	13	5	47,70
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 12/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA 13/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA 14/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 15/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 16/09</b>
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Bolo Salgado Suco de abacaxi Fruta: ponka	Sopa de feijão com arroz e legumes	Esfiha de carne Leite com cacau Fruta: melancia	Arroz Frango com batata assado Salada: pepino e cenoura	Arroz Lentilha em caldo Carne moída em molho Salada: beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		276,14	13	7	41

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
SETEMBRO 2022**



<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 19/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA 20/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 22/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 23/09</b>
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Carreteiro Salada: Brócolis e cenoura ralada	Biscoito salgado Leite com café ou batido com fruta Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne de gado em tiras Salada: Alface	Pão de queijo tradicional Suco de laranja Fruta: Pêra
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 288,11	<b>PNT (g)</b> 11	<b>LIP (g)</b> 8	<b>CHO (g)</b> 43
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 26/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA 27/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA 28/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 29/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 30/09</b>
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Sopa de agnoline com frango e legumes	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, batata e cenoura) Alface	Bolo de maçã com banana Suco de uva Fruta: melancia	Pão com geleia Leite com cacau Fruta: banana	Polenta Carne de frango em cubos Salada: pepino
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 289,57	<b>PNT (g)</b> 11	<b>LIP (g)</b> 5	<b>CHO (g)</b> 50

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395