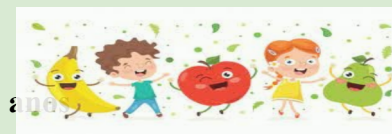




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Biscoito salgado Cafê com leite Fruta: bergamota	Carreteiro Salada: beterraba	Bolo salgado com carne moída Chá de abacaxi Fruta: Banana	Arroz Feijão preto Frango Refogado Salada: alface	Polenta de forno Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Manhã: Pão com melado Tarde: pão com geleia Fruta: Ponka Leite com cacau	Arroz Lentilha em caldo Carne de porco Salada: Rúcula com abacaxi	Arroz Feijoada Com farofa de legumes Salada: alface com laranja	Galinhada Salada: cenoura com repolho	Cardápio especial dia do estudante
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
ESCOLA NUCLEADA MUNICIPAL CASTRO ALVES – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

CARDÁPIO DIA DO ESTUDANTE



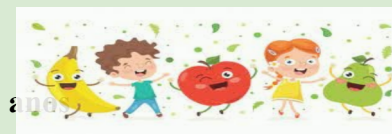
- Cachorro quente de Carne
- Bebida láctea
- Salada de Fruta (mamão, maçã, laranja, kiwi)



Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
AGOSTO 2022**



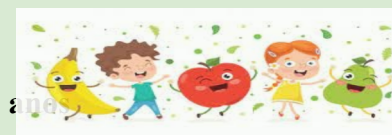
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Sopa de agnoline com frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha)	Bolo de maçã com canela (EPAGRI) Leite com cacau Fruta: bergamota	Arroz Lentilha em caldo Carne moída Salada: rúcula	Macarrão Carne de panela (carne de gado, alface, cenoura) Salada: beterraba ralada	Bolo Salgado com carne moída Suco de Laranja Fruta: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 339,96	PNT (g) 13	LIP (g) 9	CHO (g) 53
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha Leite Fruta: Melão	Polenta cremosa Carne de frango Salada: beterraba ralada	Arroz Feijão carioca Carne suína em tiras Salada: alface	Pão com carne moída Fruta: mamão Suco de fruta	Galinhada Salada: rúcula
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 346,76	PNT (g) 16	LIP (g) 6	CHO (g) 58

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
AGOSTO 2022



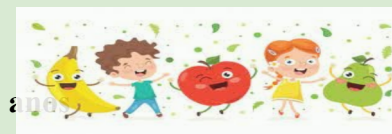
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolo de cenoura Leite com cacau Fruta: maçã	Arroz Lentilha em caldo Carne de frango em tiras Salada: alface	Carreteiro Salada: cenoura cozida e rúcula	Bolo salgado de frango Fruta: banana Chá de maçã	Sopa de feijão com legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		332,43	15	7	52

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
SETEMBRO 2022**



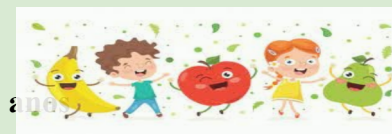
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/09	TERÇA-FEIRA 06/09	QUARTA-FEIRA 07/09	QUINTA-FEIRA 08/09	SEXTA-FEIRA 09/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sanduíche Chá de abacaxi Fruta: maçã	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada: tomate	FERIADO Dia da Independência do Brasil	Biscoito Fruta: Ponkã Leite com café	Macarrão Frango desfiado Salada: Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		337,40	14,50	7	54,20
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Esfiha de carne Fruta: melão Leite batido com fruta (banana)	Arroz Lentilha em caldo Carne moída em molho Salada: beterraba	Mandioca/Arroz Carne suína assada Salada: alface	Arroz Frango com batata assado Salada: pepino e cenoura	Bolo de laranja Fruta: melancia Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		329,20	14	8	50

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
SETEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09	TERÇA-FEIRA 20/09	QUARTA-FEIRA 21/09	QUINTA-FEIRA 22/09	SEXTA-FEIRA 23/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha Leite com cacau Fruta: bergamota	Carreteiro Salada: Brócolis e cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne de gado em tiras Salada: Alface	Pão com frango Suco de abacaxi Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: cenoura ralada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		321,30	17	7	46
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09	TERÇA-FEIRA 27/09	QUARTA-FEIRA 28/09	QUINTA-FEIRA 29/09	SEXTA-FEIRA 30/09
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sopa de massinha com frango e legumes Pão torrado com orégano	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, batata e cenoura) Salada: Alface	Pão com geleia Suco de manga Fruta: mamão	Polenta Carne de frango em cubos Salada: pepino	Bolo salgado com carne moída Iogurte Fruta: melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		340,47	13	6	59

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395