



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
OUTUBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/10	TERÇA-FEIRA 11/10 ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS	QUARTA-FEIRA 12/10	QUINTA-FEIRA 13/10	SEXTA-FEIRA 14/10 ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de Laranja	FERIADO Dia das Crianças	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pastel assado			
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada: Beterraba cozida	Carne suína assada Arroz Salada: Alface e tomate		Arroz Feijão preto em caldo Frango em cubos Alface	Macaronada Carne moída Salada: alface			
LANCHE 14h10m	Bergamota	Melancia e bergamota		Maçã	Banana			
JANTAR 15h45min	Sanduíche Leite com cacau	Mini pizza Suco de uva		Cupcake de cenoura Suco de laranja	Pipoca Suco de uva			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	694,18	28,75	18,5	104,75	293,2	3,03	225,5	64,00

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE -
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
OUTUBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/10	TERÇA-FEIRA 18/10	QUARTA-FEIRA 19/10	QUINTA-FEIRA 20/10	SEXTA-FEIRA 21/10			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de banana			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: Repolho	Arroz Feijão carioca Carne de frango Alface e tomate	Macarrão com carne moída Salada: beterraba e cenoura ralada	Arroz Batata assada Frango assado Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de gado ao molho			
LANCHE 14h10m	Maçã	Bergamota	Manga	Melão	Melancia			
JANTAR 15h45min	Bolo Salgado de carne de frango Suco de cenoura com laranja	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída Salada: beterraba e cenoura ralada	Bolo de banana Leite batido com morango	Sopa de feijão com legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	731,32	34	17	112	246,7	3,93	211,88	48,08

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE -
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
OUTUBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/10	TERÇA-FEIRA 25/10	QUARTA-FEIRA 26/10	QUINTA-FEIRA 27/10	SEXTA-FEIRA 28/10			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo	Leite com cacau s/ açúcar Pão	DIA DO SERVIDOR - FERIADO			
ALMOÇO 10h45min	Polenta Carne Moída Couve-flor cozida com cenoura	Arroz de forno Carne moída com batata inglesa e cenoura Salada: Alface	Galinhada Salada: beterraba cozida com chuchu	Arroz Feijão preto Iscas suínas Salada: Alface				
LANCHE 14h10m	Laranja	Banana	Maçã	DIA DE ESTUDO				
JANTAR 15h45min	Pão de queijo Leite	Sopa de legumes e massinha	Torrada Suco de uva					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 689,2	PNT (g) 31,5	LIP (g) 21	CHO (g) 95,2	Ca (mg) 339,2	Fe (mg) 3,64	Vit A (mcg) 240,7	Vit C (mg) 55,2

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE -
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395