



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
AGOSTO 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/08	TERÇA-FEIRA 02/08	QUARTA-FEIRA 03/08	QUINTA-FEIRA 04/08	SEXTA-FEIRA 05/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito Salgado	Leite com cacau s/ açúcar Creme de aveia com banana	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Paté de grão de bico	Leite com cacau s/ açúcar Mamão com banana			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de frango c/ agnoline e legumes	Arroz Feijão carioca Carne bovina em tiras em molho Salada: Alface	Peixe assado com batatas Polenta Salada: tomate	Arroz Lentilha em caldo Carne de porco refogada Salada: cenoura ralada	Mandioca Carne moída Salada: Beterraba cozida			
LANCHE 14h10m	Bergamota	Maçã	Banana	Mamão	Laranja			
JANTAR 15h45min	Torrada (pão com queijo e tomate) Leite batido com polpa	Sopa de feijão carioca com legumes e massinha	Bolacha Chá de cidreira com laranja	Sopa de legumes e carne bovina	Biscoito de batata doce Leite			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	732,72	28	18	112	257,47	3,72	202,23	46,04

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/08	TERÇA-FEIRA 09/08	QUARTA-FEIRA 10/08	QUINTA-FEIRA 11/08	SEXTA-FEIRA 12/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce cozida	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata			
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada: Brócolis e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Filé de Frango em molho Salada: alface	Mandioca Carne suína - costelinha Salada: beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne de gado em tiras Salada: Alface	Macarrão com carne moída Salada: cenoura ralada			
LANCHE 14h10m	Laranja	maçã	mamão	bergamota	Especial dia do estudante: Pão de queijo tradicional Iogurte Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão)			
JANTAR 15h45min	Pão com patê de frango Suco de laranja	Sopa de frango com massinha e legumes	Torta salgada Chá de abacaxi	Sopa de feijão				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,01	33	19	106	356,72	3,67	754,11	29,63

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/08	TERÇA-FEIRA 16/08	QUARTA-FEIRA 17/08	QUINTA-FEIRA 18/08	SEXTA-FEIRA 19/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Banana com mamão	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de maçã com canela	Leite com cacau s/ açúcar Pão			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de agnoline com frango e legumes (chuchu, cenoura, milho e batatinha)	Arroz Lentilha em caldo Carne moída Salada: rúcula	Macarrão Carne de panela (carne de gado, alface, cenoura) Salada: beterraba ralada	Arroz integral Feijão preto Carne suína refogada Salada: alface	Arroz Frango assado Batata assada			
LANCHE 14h10m	Maçã	Bergamota	Banana	Melão	Mamão			
JANTAR 15h45min	Polenta de forno Salada: cenoura cozida	Sopa de arroz e carne bovina com legumes	Bolo de maçã com canela (EPAGRI) Suco de fruta	Bolacha Leite batido com fruta	Muffin de omelete (receituário) Chá			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	719,44	27	19	103	271,41	3,22	541,10	27,98

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 24/08	QUINTA-FEIRA 25/08	SEXTA-FEIRA 26/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	DIA DE ESTUDO	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito de batata doce	Leite com cacau s/ açúcar Pão			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: Repolho		Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Salada: Alface e tomate	Mandioca/Arroz Carne moída com cenoura e batata Salada: alface	Arroz Feijão carioca Carne suína assada Salada: beterraba			
LANCHE 14h10m	Melão	Ponkã	Melancia	Mamão	Maçã			
JANTAR 15h45min	Biscoito Leite com cacau	Pão de queijo de Abóbora Leite com cacau	Biscoito de batata doce	Panqueca com carne moída Chá de maçã	Sopa de feijão com legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	748,5	31	22,7	102,25	272,0	3,88	268,20	19,95

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
AGOSTO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha	Leite com cacau s/ açúcar Pão com requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Banana	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Creme de aveia com banana			
ALMOÇO 10h45min	Polenta mole Carne de frango Salada: Pepino em rodélas	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada: tomate	Batata assada Coxa sobre coxa assada Salada: beterraba cozida	Carreteiro Salada: cenoura cozida e rúcula	Arroz Lentilha em caldo Carne de frango em tiras Salada: alface			
LANCHE 14h10m	Laranja	maçã	melão	melancia	mamão			
JANTAR 15h45min	Arroz Carne moída Salada: cenoura	Sopa de feijão com legumes	Omelete com queijo Suco de uva	Cuca Salgada Leite com cacau	Bolo de cenoura Leite com cacau			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	709,70	31	19	103	302,96	3,41	239,58	41,28

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/09	TERÇA-FEIRA 06/09	QUARTA-FEIRA 07/09		QUINTA-FEIRA 08/09		SEXTA-FEIRA 09/09	
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito Salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	FERIADO Dia da Independência do Brasil		Leite com cacau s/ açúcar Mamão		Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	
ALMOÇO 10h45min	Sopa de agnoline de frango com legumes	Arroz Feijão carioca Bife de carne bovina Salada: Tomate			Macarrão Frango desfiado Salada: Beterraba		Polenta mole Peixe assado Salada: alface e cenoura	
LANCHE 14h10m	Bergamota	Mamão			Maçã		Pera	
JANTAR 15h45min	Muffin de oro pro nobis Suco de laranja	Arroz Bife de carne bovina Salada: Tomate			Omelete com queijo		Bolacha Leite com cacau	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	722,80	31	19	107,5	320,2	2,50	200,0	76,6

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/09	TERÇA-FEIRA 13/09	QUARTA-FEIRA 14/09	QUINTA-FEIRA 15/09	SEXTA-FEIRA 16/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Banana com mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de banana			
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada: repolho	Arroz Feijão preto Carne de frango em cubos Salada: alface	Sopa de massinha com carne de gado e legumes	Arroz Frango com batata assado Salada: pepino e cenoura	Arroz Lentilha em caldo Carne moída em molho Salada: beterraba			
LANCHE 14h10m	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão			
JANTAR 15h45min	Bolo Salgado Suco de abacaxi	Sopa de feijão com arroz e legumes	Esfiha de carne Leite	Bolo de banana Leite batido com morango	Arroz Carne moída em molho Salada: beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	711,95	32	18	111	243,6	3,88	349,03	42,79

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09	TERÇA-FEIRA 20/09	QUARTA-FEIRA 21/09	QUINTA-FEIRA 22/09	SEXTA-FEIRA 23/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce cozida	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: Brócolis e cenoura ralada	Arroz Feijão preto Filé de Frango em molho Salada: alface	Macarrão com carne moída Salada: cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne de gado em tiras Salada: Alface	Mandioca Carne suína - costelinha Salada: beterraba cozida			
LANCHE 14h10m	Laranja	Maçã	Mamão	Bergamota	Pêra			
JANTAR 15h45min	Torta salgada Leite	Sopa de frango com massinha e legumes	Pão com patê de frango Suco de laranja	Sopa de feijão	Pão de queijo tradicional			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	703,12	33	19	105	220,39	3,07	279,67	68,76

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
SETEMBRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09	TERÇA-FEIRA 27/09	QUARTA-FEIRA 28/09	QUINTA-FEIRA 29/09	SEXTA-FEIRA 30/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão fatiado	Leite com cacau s/ açúcar Banana com mamão	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de maçã	Leite com cacau s/ açúcar Creme de cacau com banana			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de massinha com frango e legumes	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, batata e cenoura) Salada: Alface	Galinhada Salada: rucula com tomate	Arroz integral Feijão preto Carne suína assada Salada: Alface	Polenta Carne de frango em cubos Salada: pepino			
LANCHE 14h10m	Laranja	Melão	Melancia	Banana	Mamão			
JANTAR 15h45min	Muffin de omelete (receituário) Leite	Sopa de feijão	Bolo de maçã com banana Suco de uva	Carne suína Mandioca	Salada de fruta (kiwi, laranja, maçã, mamão)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	706,31	28	16	110	205,8	3,58	365	49,62

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395