



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
JULHO 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/07	TERÇA-FEIRA 05/07	QUARTA-FEIRA 06/07	QUINTA-FEIRA 07/07	SEXTA-FEIRA 08/07
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Risoto Salada: Beterraba Cozida	Arroz Feijão preto Carne de frango em cubos Salada: Alface	Espaguete com carne moída Salada: Pepino e tomate	Sanduíche Batida de leite com morango Fruta: Banana	Arroz/ batata inglesa cozida Peixe assado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 289,95	PNT (g) 16	LIP (g) 5	CHO (g) 45
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/07	TERÇA-FEIRA 12/07	QUARTA-FEIRA 13/07	QUINTA-FEIRA 14/07	SEXTA-FEIRA 15/07
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Torrada Chá de maçã Fruta: Laranja	Sopa de agnoline legumes com frango	Polenta Carne moída Salada: cenoura cozida e chuchu	Arroz Feijão carioca Carne suína refogada Salada: alface	Bolo do Hulk (receituário) Mescáu (leite, cacau e açúcar mascavo) Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 286,45	PNT (g) 13	LIP (g) 7	CHO (g) 43

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395