



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
JULHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/07	TERÇA-FEIRA 05/07	QUARTA-FEIRA 06/07	QUINTA-FEIRA 07/07	SEXTA-FEIRA 08/07
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20m</b> <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Pão com melado Fruta: mamão Leite com café	Carreteiro Salada: Beterraba Cozida	Bolo Salgado Fruta: maçã Chá de cidreira	Arroz Feijão preto Carne de frango em cubos Salada: Alface	Sopa de Feijão Pão torrado com orégano
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 311,95	<b>PNT (g)</b> 16	<b>LIP (g)</b> 7	<b>CHO (g)</b> 47
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/07	TERÇA-FEIRA 12/07	QUARTA-FEIRA 13/07	QUINTA-FEIRA 14/07	SEXTA-FEIRA 15/07
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b> <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Sanduíche Chá de maçã com canela Fruta: Melão	Sopa de agnoline legumes com frango	Bolo de cenoura Mescau (leite, cacau e açúcar mascavo) Fruta: banana	Arroz Feijão carioca Carne suína refogada Salada: alface	Polenta Carne moída Salada: cenoura cozida e chuchu
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 326,24	<b>PNT (g)</b> 14	<b>LIP (g)</b> 7	<b>CHO (g)</b> 53

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395