



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JULHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/07	TERÇA-FEIRA 05/07	QUARTA-FEIRA 06/07	QUINTA-FEIRA 07/07	SEXTA-FEIRA 08/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Mamão e laranja	Leite com cacau s/ açúcar Pão fatiado Geleia sem açúcar	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce assada			
ALMOÇO 10h45min	Risoto Salada: Beterraba Cozida	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada: Alface	Espaguete com carne moída Salada: Pepino e tomate	Arroz Lentilha em caldo Carne de frango em cubos Salada: cenoura ralada	Arroz/ batata inglesa cozida Peixe assado Salada: alface			
LANCHE 14h10m	Laranja	Banana	Maçã	Ponkã	Mamão			
JANTAR 15h45min	Caldo de aipim com frango desfiado (receituário)	Sanduiche com patê de frango com cenoura Leite	Muffin de omelete (receituário) Chá	Sopa de lentilha e legumes	Bolacha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	705,55	34	17	110	253.69	3,56	144	44,31

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JULHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/07	TERÇA-FEIRA 12/07	QUARTA-FEIRA 13/07	QUINTA-FEIRA 14/07	SEXTA-FEIRA 15/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Mamão e laranja	Leite com cacau s/ açúcar Pão fatiado	Leite com cacau s/ açúcar Mingau de aveia			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: repolho com tomate	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Salada: alface e laranja	Polenta Carne moída Salada: cenoura cozida e chuchu	Arroz Feijão carioca Carne suína refogada Salada: alface	Arroz/Purezinho de mandioca Frango assado Salada: beterraba			
LANCHE 14h10m	Ponkã	Melão	Mamão	Caqui	Maçã			
JANTAR 15h45min	Torrada Leite com cacau	Sopa de agnoline legumes com frango	Muffin de omelete (receituário) Chá	Sopa de carne bovina e legumes	Bolo do Hulk (receituário)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	695,31	30	17	108	249,58	3,72	310,24	42,66

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395