



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-**ESCOLA** - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
JUNHO 2022**



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 30/05 | TERÇA-FEIRA 31/05 | QUARTA-FEIRA 01/06 | QUINTA-FEIRA 02/06 | SEXTA-FEIRA 03/06 |
|---|---|--|---|---|--|
| LANCHE MANHÃ - 9h20min | Bolo salgado de carne moída Chá de cidreira Fruta: bergamota | Polenta com Carne moída Salada: alface | Arroz Lentilha em caldo Carne suína refogada Salada: Cenoura | Bolacha ou biscoito Café com leite Fruta: caqui | Bolo de cenoura Leite com café Fruta: maçã |
| LANCHE TARDE - 14h55m | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | PNT (g) | LIP (g) | CHO (g) |
| | | 276,7 | 10 | 6 | 47 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 06/06 | TERÇA-FEIRA 07/06 | QUARTA-FEIRA 08/06 | QUINTA-FEIRA 09/06 | SEXTA-FEIRA 10/06 |
| LANCHE MANHÃ - 9h20min | Bolacha Leite com café | Macarrão com carne de gado em tiras Salada: alface | Sopa de feijão carioca | Torta colorida do superpoder (receituário) Leite | Arroz Feijão preto Coxa sobrecoxa assada Salada: tomate |
| LANCHE TARDE - 14h55m | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | PNT (g) | LIP (g) | CHO (g) |
| | | 262 | 12 | 7 | 37 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
JUNHO 2022**



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 13/06 | TERÇA-FEIRA 14/06 | QUARTA-FEIRA 15/06 | QUINTA-FEIRA 16/06 | SEXTA-FEIRA 17/06 |
|---|---|---|---|---|--|
| LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m | FERIADO MUNICIPAL | Mandioca Carne moída Salada: alface | Arroz e feijão preto Carne bovina em cubos Salada: rúcula | FERIADO CORPUS CHRISTI | Muffin de banana Leite com café Fruta: melão |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) 266,3 | PNT (g) 10,3 | LIP (g) 6,66 | CHO (g) 40,3 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 20/06 | TERÇA-FEIRA 21/06 | QUARTA-FEIRA 22/06 | QUINTA-FEIRA 23/06 | SEXTA-FEIRA 24/06 |
| LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m | Torta colorida do superpoder (receituário) Leite | Arroz branco Feijão carioca Carne suína Salada de alface | Arroz/Polenta Peixe assado Salada: alface | Arroz e feijão Carne de frango com cabotia refogada Salada | FESTA JUNINA Pinhão / Pipoca salgada Batata doce / Bolo de milho Milho verde / Quentão de suco de uva |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) 288 | PNT (g) 14 | LIP (g) 7 | CHO (g) 41 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
JUNHO 2022



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 27/06 | TERÇA-FEIRA 28/06 | QUARTA-FEIRA 29/06 | QUINTA-FEIRA 30/06 | SEXTA-FEIRA 01/07 |
|---|---|---|--------------------------------|---|---|
| LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m | Sopa de agnoline com frango e cenoura Sobremesa: fruta | Arroz e lentilha em caldo Carne suína Salada: Alface | FORMAÇÃO PEDAGÓGICA | Biscoito de laranja (receituário) Leite com cacau Sobremesa: Melão | Pão de queijo Chá de cidreira Fruta: maçã |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | PNT (g) | LIP (g) | CHO (g) |
| | | 293 | 10 | 8 | 45 |

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395