



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JUNHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/05	TERÇA-FEIRA 31/05	QUARTA-FEIRA 01/06	QUINTA-FEIRA 02/06	SEXTA-FEIRA 03/06			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce cozida	Leite com cacau s/ açúcar Mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Banana			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de carne com batatinha, cenoura e arroz	Polenta com Carne moída Repolho	Arroz Lentilha em caldo Carne suína refogada Salada: Alface	Arroz Batata inglesa com carne moída em molho Salada: tomate fatiado	Sopa de feijão com cenoura e massa			
LANCHE 14h10m	Bergamota	melão	laranja	Maçã	Caqui			
JANTAR 15h45min	Bolo salgado de carne moída	Sopa de legumes Carne moída	Sopa de Lentilha	Batata doce assada Leite	Bolo de cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	712	27	16	119	256	3,96	452	54,8

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JUNHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/06	TERÇA-FEIRA 07/06	QUARTA-FEIRA 08/06	QUINTA-FEIRA 09/06	SEXTA-FEIRA 10/06			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Banana e mamão	Leite com cacau s/ açúcar Creme de aveia com banana	DIA DE ESTUDO			
ALMOÇO 10h45min	Risoto Salada: alface	Macarrão com carne de gado em tiras Salada: alface	Arroz Feijão carioca Carne suína refogada com cebola Salada: Rúcula com laranja	Sopa de frango com batatinha, cenoura				
LANCHE 14h10m	Ponkã	Maçã	Banana	Melão		Laranja		
JANTAR 15h45min	Panqueca com carne moída Chá de casca de abacaxi com maçã	Caldo de aipim com frango desfiado (receituário)	Sopa de feijão carioca	Torta colorida do superpoder (receituário) Leite	Bolacha Leite			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	712	26	18	108	267	3,30	559	35

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JUNHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/06	TERÇA-FEIRA 14/06	QUARTA-FEIRA 15/06		QUINTA-FEIRA 16/06		SEXTA-FEIRA 17/06	
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Patê de frango com cenoura (receituário) Pão		FERIADO CORPUS CHRISTI		Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	
ALMOÇO 10h45min		Mandioca Carne moída Salada: beterraba	Arroz e feijão preto Carne bovina em cubos Salada: rúcula				Polenta Carne de frango em cubos em molho Salada: alface	
LANCHE 14h10m		Ponkã	Maçã				Melão	
JANTAR 15h45min		Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão				Bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	706,77	27	16	116,06	212,63	4,15	590,6	49,16

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JUNHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/06	TERÇA-FEIRA 21/06	QUARTA-FEIRA 22/06	QUINTA-FEIRA 23/06	SEXTA-FEIRA 24/06			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar mamão com banana	Leite com cacau s/ açúcar Pão fatiado Geleia de abóbora com laranja nutritivo (receituário)	DIA DE ESTUDO			
ALMOÇO 10h45min	Canjinha de galinha (receituário)	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Salada de alface	Arroz/Polenta Peixe assado Salada: alface	Arroz e feijão Carne de frango com cabotia refogada Salada: cenoura ralada	FESTA JUNINA Pinhão Pipoca salgada Batata doce Bolo de milho Milho verde Quentão de suco de uva			
LANCHE 14h10m	Laranja	Banana	Mamão	Maçã				
JANTAR 15h45min	Torta colorida do superpoder (receituário) Leite	Sopa de feijão	Mingau de canjica e frutas	Arroz e feijão Cabotia assada				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,81	30	16	118	202,29	3,41	2331	66,97

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
JUNHO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/06	TERÇA-FEIRA 28/06	QUARTA-FEIRA 29/06	QUINTA-FEIRA 30/06	SEXTA-FEIRA 01/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Leite com cacau s/ açúcar Mamão com banana	Leite com cacau s/ açúcar Patê de frango com cenoura (receituário) Pão			
ALMOÇO 10h45min	Sopa de agnoline com frango e cenoura	Arroz e lentilha em caldo Carne suína Salada: alface		Arroz e feijão carioca Carne moída Salada: chuchu com cenoura	Sopa de feijão carioca e legumes			
LANCHE 14h10m	Ponkã	Maçã		Banana	Melão			
JANTAR 15h45min	Omelete Salada: cenoura cozida	Mingau de aveia		Biscoito de laranja (receituário)	Pão de queijo			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,9	29,7	18,7	107,50	256,58	3,74	388,0	38,63

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395