



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
MAIO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/05	TERÇA-FEIRA 03/05	QUARTA-FEIRA 04/05	QUINTA-FEIRA 05/05	SEXTA-FEIRA 06/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão Integral com Requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de banana	Leite com cacau s/ açúcar Banana			
ALMOÇO 10h45min	Polenta com omelete de cenoura Alface	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface com laranja em cubos	Sopa de feijão Pão torrado	Macarrão a bolonhesa Salada: Pepino	Arroz com lentilha Frango assado Salada: repolho			
LANCHE 14h10m	Bergamota	Maçã	Melão	Pera	Melão			
JANTAR 15h45min	Pão de queijo Suco de laranja	Batata doce cozida Leite	Carreteiro Salada: tomate	Sopa de lentilha com batatinha e cenoura	Leite Bolacha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	709,34	27	15	118	273,9	4,6	1146	29,4

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395