



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04	TERÇA-FEIRA 05/04	QUARTA-FEIRA 06/04	QUINTA-FEIRA 07/04	SEXTA-FEIRA 08/04			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Leite com cacau s/ açúcar Pão com requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Mamão com banana	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Pão com patê de cenoura			
ALMOÇO 10h45min		Sopa de carne bovina com massinha Pão com orégano aquecido	Arroz branco Feijão carioca Frango em molho Salada: beterraba ralada	Macarrão, Iscas(tiras) de carne acebolada Refogado de legumes (cenoura e chuchu)	Arroz branco Feijão Preto Bisteca suína refogada Salada: Alface			
LANCHE 14h10m	Pera	Bergamota	Banana	Melão	Mamão			
JANTAR 15h45min	Purê de Batata inglesa em molho com Carne bovina Salada: alface	Batata doce cozida Chá de abacaxi	Sopa de abóbora cabotiá com frango desfiado e legumes (ver caderno de receitas	Iscas(tiras) de carne acebolada Mandioca	Bisteca suína refogada Arroz branco Salada: tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	708,6	30	15	113	202,47	2,84	1029,9	44,94

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04	TERÇA-FEIRA 12/04	QUARTA-FEIRA - 13/04 Atividades lúdicas - Passeio escolas		QUINTA-FEIRA 14/04		SEXTA-FEIRA 15/04	
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito Salgado	Leite com cacau s/ açúcar Mamão com banana	Leite com cacau s/ açúcar Bolacha caseira		Leite com cacau s/ açúcar Patê de cenoura com pão		FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada:Alface e couve-flor cozida	Arroz branco com feijão bisteca suína refogado Purê de abóbora Salada de alface	Frango assado Macarrão Alface		Arroz Peixe assado com batata Salada: tomate			
LANCHE 14h10m	Maçã	Mamão	Banana e Bergamota		Maçã			
JANTAR 15h45min	Omelete Salada: alface	Sopa de feijão	Cupcake de cenoura Iogurte		Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	718,12	34	21	100	277,3	2,79	330,74	51,8

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04	TERÇA-FEIRA 19/04	QUARTA-FEIRA 20/04	QUINTA-FEIRA 21/04	SEXTA-FEIRA 22/04			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Banana e mamão	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce	FERIADO DE TIRADENTES	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro com carne moída Salada: alface com beterraba	Arroz com feijão preto Carne Suína Salada: repolho	Polenta Carne bovina em tiras (iscas) refogada Alface					
LANCHE 14h10m	Bergamota	maçã	mamão					
JANTAR 15h45min	Arroz carne moída Salada: beterraba	Mandioca Carne suína	Vitamina de mamão Panqueca de banana					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	698,8	25,06	17,3	112,6	241,9	3,09	715	22,5

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04	TERÇA-FEIRA 26/04	QUARTA-FEIRA 27/04		QUINTA-FEIRA 28/04		SEXTA-FEIRA 29/04	
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito Salgado	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Leite com cacau s/ açúcar Mamão com banana		Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata		Leite com cacau s/ açúcar Batata doce cozida	
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada:Alface e couve-flor cozida		Sopa de carne bovina com massinha		Arroz com feijão preto Carne moída Salada: alface		Polenta Carne de frango desfiado Salada: chuchu e alface	
LANCHE 14h10m	Melão		Banana		ameixa		maçã	
JANTAR 15h45min	Pão de queijo Leite com cacau s/ açúcar		Hambúrguer caseiro (Pão, hambúrguer, alface e tomate) Chá de fruta		Batata doce assada em rodela Leite com cacau s/ açúcar		Sopa de frango	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	693,8	30	18	103,7	256,3	2,90	1886	35,7

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395