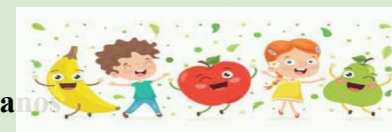




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 a
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04	TERÇA-FEIRA 05/04	QUARTA-FEIRA 06/04	QUINTA-FEIRA 07/04	SEXTA-FEIRA 08/04
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	TARDE: Sanduíche (pão + queijo + presunto + alface + tomate) Chá de abacaxi	Arroz branco Feijão Carioca Bisteca suína refogada Salada: Alface	Bolacha caseira Leite com café Fruta: Bergamota	Sopa de feijão Batata doce	Macarrão, Iscas(tiras) de carne acebolada Salada: tomate com cebola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 376,6	PNT (g) 15	LIP (g) 7	CHO (g) 63
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04	TERÇA-FEIRA 12/04	QUARTA-FEIRA 13/04	QUINTA-FEIRA 14/04	SEXTA-FEIRA 15/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sopa de carne com massinha Pão torrado com orégano	Arroz e feijão carioca Carne moída Salada: beterraba ralada	Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado Bebida láctea Fruta: Bergamota	Bolo de cenoura Suco de laranja Fruta: banana	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 354,76	PNT (g) 16	LIP (g) 8	CHO (g) 54

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04	TERÇA-FEIRA 19/04	QUARTA-FEIRA 20/04	QUINTA-FEIRA 21/04	SEXTA-FEIRA 22/04
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha Leite com café Fruta: bergamota	Arroz com feijão preto Carne Suína Salada: repolho	Mandioca com carne moída Salada: Alface	FERIADO DE TIRADENTES	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		320,7	13	8,3	48.6
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04	TERÇA-FEIRA 26/04	QUARTA-FEIRA 27/04	QUINTA-FEIRA 28/04	SEXTA-FEIRA 29/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão com doce de leite Leite com cacau Fruta: laranja	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Arroz com feijão preto Carne Bovina Salada: alface	Polenta Carne de frango desfiado Salada: chuchu e alface	Bolo salgado com frango Chá de abacaxi Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		324,5	12,4	7,7	51,5

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395