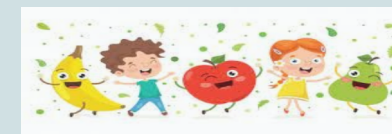




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**



CARDÁPIO APLV - ABRIL 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04	TERÇA-FEIRA 05/04	QUARTA-FEIRA 06/04	QUINTA-FEIRA 07/04	SEXTA-FEIRA 08/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Purê de Batata inglesa (sem leite) Carne bovina Salada: alface	Sopa de carne bovina com massinha Pão com orégano aquecido	Bolacha Caseira (sem leite) Leite com café Fruta: mamão	Macarrão, Iscas(tiras) de carne acebolada Refogado de legumes (cenoura e chuchu)	Arroz branco Feijão Preto Bisteca suína refogada Salada: Alface
LANCHE TARDE - 15h30m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		293,36	12	7	46
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04	TERÇA-FEIRA 12/04	QUARTA-FEIRA - 13/04	QUINTA-FEIRA 14/04	SEXTA-FEIRA 15/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Galinhada Salada:Alface e couve-flor cozida	Chá Fruta: mamão Biscoito*	Almoço: Frango assado Arroz / Salada: Alface Lanche da tarde: Cupcake de cenoura (sem leite) Iogurte	Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface) Suco de uva Fruta: maçã	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
LANCHE TARDE - 15h30m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		280,45	9	6	49

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos,;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
CARDÁPIO APLV - ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04	TERÇA-FEIRA 19/04	QUARTA-FEIRA 20/04	QUINTA-FEIRA 21/04	SEXTA-FEIRA 22/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 15h30m	Carreteiro com carne moída Salada: alface com beterraba	Arroz com feijão preto Carne Suína Salada: repolho	Suco de mamão Biscoito <i>sem leite</i> Fruta: maçã	FERIADO DE TIRADENTES	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		293,36	12	7	46
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04	TERÇA-FEIRA 26/04	QUARTA-FEIRA 27/04	QUINTA-FEIRA 28/04	SEXTA-FEIRA 29/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 15h30m	Pão de queijo Leite com café Fruta: melão	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Hambúrguer caseiro (Pão, hambúrguer, alface e tomate) Chá de abacaxi com maçã Fruta: bergamota	Arroz com feijão preto Carne Bovina Salada: alface	Polenta Carne de frango desfiado Salada: chuchu e alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		280,45	9	6	49

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos;;
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395