



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 a
DIABETES MELLITUS - ABRIL 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04	TERÇA-FEIRA 05/04	QUARTA-FEIRA 06/04	QUINTA-FEIRA 07/04	SEXTA-FEIRA 08/04
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Bolacha Integral Leite com café - sem açúcar Fruta: Bergamota	Arroz integral branco Feijão Carioca Bisteca suína refogada Salada: Alface	Sopa de feijão Batata doce	Macarrão integral , Isclas(tiras) de carne acebolada Salada: tomate com cebola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 376,6	PNT (g) 15	LIP (g) 7	CHO (g) 63
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04	TERÇA-FEIRA 12/04	QUARTA-FEIRA 13/04	QUINTA-FEIRA 14/04	SEXTA-FEIRA 15/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sopa de carne com massinha Sem pão	Arroz integral e feijão carioca Carne moída Salada: beterraba ralada	Sanduíche com pão integral de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado Bebida láctea Zero açúcar/light Fruta: Bergamota	Biscoito integral Suco de laranja - sem açúcar Fruta: banana	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 376,6	PNT (g) 15	LIP (g) 7	CHO (g) 63

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 a**
DIABETES MELLITUS - ABRIL 2022



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04	TERÇA-FEIRA 19/04	QUARTA-FEIRA 20/04	QUINTA-FEIRA 21/04	SEXTA-FEIRA 22/04
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha Leite com café Fruta: bergamota	Arroz com feijão preto Carne Suína Salada: repolho	Mandioca com carne moída Salada: Alface	FERIADO DE TIRADENTES	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 320,7	PNT (g) 13	LIP (g) 8,3	CHO (g) 48.6
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04	TERÇA-FEIRA 26/04	QUARTA-FEIRA 27/04	QUINTA-FEIRA 28/04	SEXTA-FEIRA 29/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão com doce de leite Leite com cacau Fruta: laranja	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Arroz com feijão preto Carne Bovina Salada: alface	Polenta Carne de frango desfiado Salada: chuchu e alface	Bolo salgado com frango Chá de abacaxi Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 324,5	PNT (g) 12,4	LIP (g) 7,7	CHO (g) 51,5

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395