



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04	TERÇA-FEIRA 05/04	QUARTA-FEIRA 06/04	QUINTA-FEIRA 07/04	SEXTA-FEIRA 08/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Purê de Batata inglesa em molho com Carne bovina Salada: alface	Sopa de carne bovina com massinha Pão com orégano aquecido	Bolacha Caseira Leite com café Fruta: mamão	Macarrão, Iscas(tiras) de carne acebolada Refogado de legumes (cenoura e chuchu)	Arroz branco Feijão Preto Bisteca suína refogada Salada: Alface
LANCHE TARDE - 14h55m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 276,21	PNT (g) 11	LIP (g) 5	CHO (g) 47
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04	TERÇA-FEIRA 12/04	QUARTA-FEIRA - 13/04 Atividades lúdicas - Passeio escolas	QUINTA-FEIRA 14/04	SEXTA-FEIRA 15/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Galinhada Salada:Alface e couve-flor cozida	Leite com café Fruta: mamão Biscoito*	Almoço: Frango assado Arroz / Salada: Alface Lanche da tarde: Cupcake de cenoura Iogurte	Sanduíche com pão de forma, frango desfiado, alface e queijo fatiado Suco de uva Fruta: maçã	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
LANCHE TARDE - 14h55m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 264,7	PNT (g) 14	LIP (g) 5	CHO (g) 41

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
ABRIL 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04	TERÇA-FEIRA 19/04	QUARTA-FEIRA 20/04	QUINTA-FEIRA 21/04	SEXTA-FEIRA 22/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Carreteiro com carne moída Salada: alface com beterraba	Arroz com feijão preto Carne Suína Salada: repolho	Vitamina de mamão Biscoito Fruta: maçã	FERIADO DE TIRADENTES	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		285,1	13,3	8	39,9
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04	TERÇA-FEIRA 26/04	QUARTA-FEIRA 27/04	QUINTA-FEIRA 28/04	SEXTA-FEIRA 29/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão de queijo Leite com café Fruta: melão	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Hambúrguer caseiro (Pão, hambúrguer, alface e tomate) Chá de abacaxi com maçã Fruta: bergamota	Arroz com feijão preto Carne Bovina Salada: alface	Polenta Carne de frango desfiado Salada: chuchu e alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		284,4	11	7,5	43,7

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395