



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
MARÇO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/03	TERÇA-FEIRA 08/03	QUARTA-FEIRA 09/03	QUINTA-FEIRA 10/03	SEXTA-FEIRA 11/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de milho salgado	Leite com cacau s/ açúcar Banana picada com mamão	Leite com cacau s/ açúcar Pão com patê de frango(frango + requeijão)	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro Salada: repolho	Arroz integral com Feijão Preto Carne de panela em cubos com cenoura e abóbora cabotiá Salada: Tomate	Macarrão espaguete Frango em molho em cubos Salada: beterraba	Arroz com feijão carioca Carne suína cozida Salada: alface com cenoura cozida	Arroz Frango e cenoura em tiras assada Batata inglesa em molho Salada: pepino com tomate			
LANCHE 14h10m	Caqui	melancia	Pera	Manga	Maçã			
JANTAR 15h45min	Polenta mole com carne bovina em iscas Salada: Alface	Batata doce assada Iogurte de morango	Sopa de feijão Batata doce cozida	Torrada Vitamina de fruta	Bolo de banana com ameixa seca - sem açúcar Suco de laranja e mamão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	707,56	27	18	111	266	3,29	145	42,8

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações ;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO **INTEGRAL/PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
MARÇO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/03	TERÇA-FEIRA 15/03	QUARTA-FEIRA 16/03	QUINTA-FEIRA 17/03	SEXTA-FEIRA 18/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito	Leite com cacau s/ açúcar Pão com patê de requeijão de frango	DIA DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS	Leite com cacau s/ açúcar Bolo de banana com ameixa seca	Leite com cacau s/ açúcar Pão com queijo			
ALMOÇO 10h45min	Macarrão tipo penne Carne moída Salada: alface	Arroz integral com Feijão Preto Carne suína assada Mandioca cozida Salada: pepino		Polenta Carne de panela em cubos em molho com cenoura Salada: beterraba e cenoura ralada	Arroz + Feijoadinha (feijão, carne suína) Farofa de cenoura com couve manteiga Sobremesa: rodela de laranja			
LANCHE 14h10m	Pera	maçã		banana	manga			
JANTAR 15h45min	Canja de frango com legumes (massa de letrinhas com frango desfiado)	Purê de mandioca Carne moída em molho Salada: beterraba ralada		Arroz e carne moída sequinha Salada: grão bem cozido de bico frio com tomate em cubinhos	Biscoito Leite batido com fruta			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	705,3	28	17	110	258,4	3,15	361,4	41,3

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
MARÇO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/03	TERÇA-FEIRA 22/03	QUARTA-FEIRA 23/03	QUINTA-FEIRA 24/03	SEXTA-FEIRA 25/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado	Leite com cacau s/ açúcar Pão com Patê de cenoura	Leite com cacau s/ açúcar Banana picada com mamão	Leite (puro ou com cacau) Pão com queijo	Leite (puro ou com cacau) Banana			
ALMOÇO 10h45min	Carreteiro molhadinho Salada: beterraba ralada	Arroz branco com Feijão Preto Coxa de Frango assada Salada: pepino e tomate	Macarrão Carne moída Salada: Vagem Cozida	Arroz branco Lentilha em calda Carne Suína Salada: agrião	Arroz Bife de frango ensopado Abóbora cabotiá assada Salada: alface			
LANCHE 14h10m	Pera	Banana	mamão	Maçã	melão			
JANTAR 15h45min	Sopa de abóbora cabotiá com frango desfiado e legumes (ver caderno de receitas)	Arroz Bife de frango ensopado Salada: alface	Ovo cozido Salada: cenoura cozida Suco de uva	Torta de legumes (cenoura, chuchu, milho verde)	Batata doce assada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	707,25	31	19	103	256,07	3,18	1338	39,57

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos
MARÇO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/03	TERÇA-FEIRA 29/03	QUARTA-FEIRA 30/03	QUINTA-FEIRA 31/03	SEXTA-FEIRA 01/04			
CAFÉ DA MANHÃ 8h15min	Leite com cacau s/ açúcar Pão com requeijão	Leite com cacau s/ açúcar Batata doce	Leite com cacau s/ açúcar Pão com nata	Leite com cacau s/ açúcar Banana picada	Leite com cacau s/ açúcar Biscoito salgado			
ALMOÇO 10h45min	Galinhada Salada: Alface	Arroz Lentilha em caldo Carne de gado assada Salada: agrião	Panqueca do Huck (massa com espinafre com carne moída) Salada: Beterraba cozida	Arroz branco com feijão preto Frango assado salada: Tomate em rodela	Polenta mole Peixe assado com batata e tomate Salada: Alface			
LANCHE 14h10m	Maçã	Banana	pera	mamão	manga			
JANTAR 15h45min	Mandioca carne de frango desfiada Salada: Alface	Arroz Carne de Panela Legumes refogados (chuchu e cenoura)	Arroz Carne moída Salada: Cenoura ralada e beterraba cozida	Abóbora cabotiá refogada com cebolinha Frango assado Salada: alface	Sopa de arroz com carne bovina e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	735,6	33	18	111	200,68	3,38	888,32	51,38

*Deve-se seguir orientações que estão impressas na cozinha;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Tais Aparecida Kureke CRN10 8395