



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 a



DIABETES MELLITUS - FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/02	TERÇA-FEIRA 22/02	QUARTA-FEIRA 23/02	QUINTA-FEIRA 24/02	SEXTA-FEIRA 25/02
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha integral/diet Fruta: Banana Suco de Manga - sem açúcar	Macarrão integral Carne moída em molho Salada de beterraba	Arroz integral com Feijão Frango assado Salada: Tomate	Bolacha integral/diet Fruta: Mamão Leite - sem açúcar	Pão integral com carne moída Fruta: Mamão Suco de abacaxi - sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 334,68	PNT (g) 12	LIP (g) 6	CHO (g) 58
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/02	TERÇA-FEIRA 01/03	QUARTA-FEIRA 02/03	QUINTA-FEIRA 03/03	SEXTA-FEIRA 04/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sanduíche (Pão integral) Fruta: melancia	Ponto Facultativo	Pão integral com frango desfiado, alface e tomate Suco de abacaxi Fruta: caqui	Mandioca e carne suína Salada: alface	Bolacha integral/diet Suco de abacaxi - sem açúcar Fruta: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 331,7	PNT (g) 13	LIP (g) 8	CHO (g) 53

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 a



DIABETES MELLITUS - Março 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA - 07/03	TERÇA-FEIRA 08/03	QUARTA-FEIRA 09/03	QUINTA-FEIRA 10/03	SEXTA-FEIRA 11/03
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Pão integral com geleia diet Leite com cacau - sem açúcar Fruta: caqui	Macarrão Carne moída em molho Salada de beterraba	Arroz integral com feijão carioca Carne bovina com batata inglesa Salada: rúcula/alface com manga	Carreiroiro Salada: repolho com laranja em cubos	Biscoito salgado integral/diet Leite sem açúcar Fruta: melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 347,27	PNT (g) 14	LIP (g) 7	CHO (g) 57
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/03	TERÇA-FEIRA 15/03	QUARTA-FEIRA 16/03	QUINTA-FEIRA 17/03	SEXTA-FEIRA 18/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Biscoito salgado integral/diet Leite sem açúcar Fruta: maçã	Arroz integral com Feijão Preto Abobora cabotia refogada Carne suína assada Salada: alface	Macarrão integral tipo penne Carne de frango ensopada Salada: repolho	Polenta Carne de panela em cubos em molho com cenoura Salada: beterraba e cenoura ralada	Bolo salgado com carne moída Fruta: mamão Suco de manga sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 344,3	PNT (g) 14	LIP (g) 9	CHO (g) 53

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios; Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos



DIABETES MELLITUS - Março 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA - 21.03	TERÇA-FEIRA 22/03	QUARTA-FEIRA 23/03	QUINTA-FEIRA 24/03	SEXTA-FEIRA 25/03
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Carreteiro Salada: repolho	Arroz integral Abóbora cabotiá refogada com cebolinha Frango assado Salada: Alface	Bolacha integral/diet Suco de Uva - sem açúcar Sobremesa: banana	Arroz integral com feijão preto Carne bovina em cubos, em molho Salada: Tomate	Mandioca Carne suína refogada Salada: Alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 351,77	PNT (g) 18	LIP (g) 6	CHO (g) 55
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/03	TERÇA-FEIRA 29/03	QUARTA-FEIRA 30/03	QUINTA-FEIRA 31/03	SEXTA-FEIRA 01/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Pão integral com doce de fruta diet leite com café - - sem açúcar Sobremesa: Banana	Galinhada Salada: chuchu com cenoura refogados	Arroz integral Lentilha em caldo Carne de gado Salada: agrião	Biscoito salgado integral/diet leite com café - - sem açúcar Fruta: melão	Polenta mole Carne Moída Salada: beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 336,79	PNT (g) 13	LIP (g) 7	CHO (g) 55

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395